

CASA

HABITATGES SOSTENIBLES



COCO
CONSCIOUS
CONSUMPTION



CONSUM CONSCIENT

MÒDUL

www.coconsumption.org



Co-funded by
the European Union

ESTRUCTURA
Continguts

Introducció **1**

Mobles i Materials **2**

Reparació i Obsolència **3**

Reutilització i compartició
de dispositius **5**

Separació de residus **7**



MOBLES SOSTENIBLE

Introducció

L'elecció de mobles sostenibles per a l'habitatge és crucial per mitigar el canvi climàtic. En minimitzar l'impacte ambiental al llarg del seu cicle de vida, els mobles sostenibles redueixen les emissions de carboni i l'esgotament dels recursos. Això promou el consum responsable i dóna suport a la fabricació ecològica, contribuint a un futur més sostenible.

Digues no al consum lineal de productes

El mobiliari sostenible ajuda a fer front al canvi climàtic i al consum lineal actual de productes. El consum lineal de productes, caracteritzat pel model "prendre-fer-eliminar" (Programa de les Nacions Unides per al Desenvolupament 2019), esgota els recursos naturals, contamina el medi ambient mitjançant la generació de residus, consumeix energia excessiva i soscava l'eficiència econòmica.

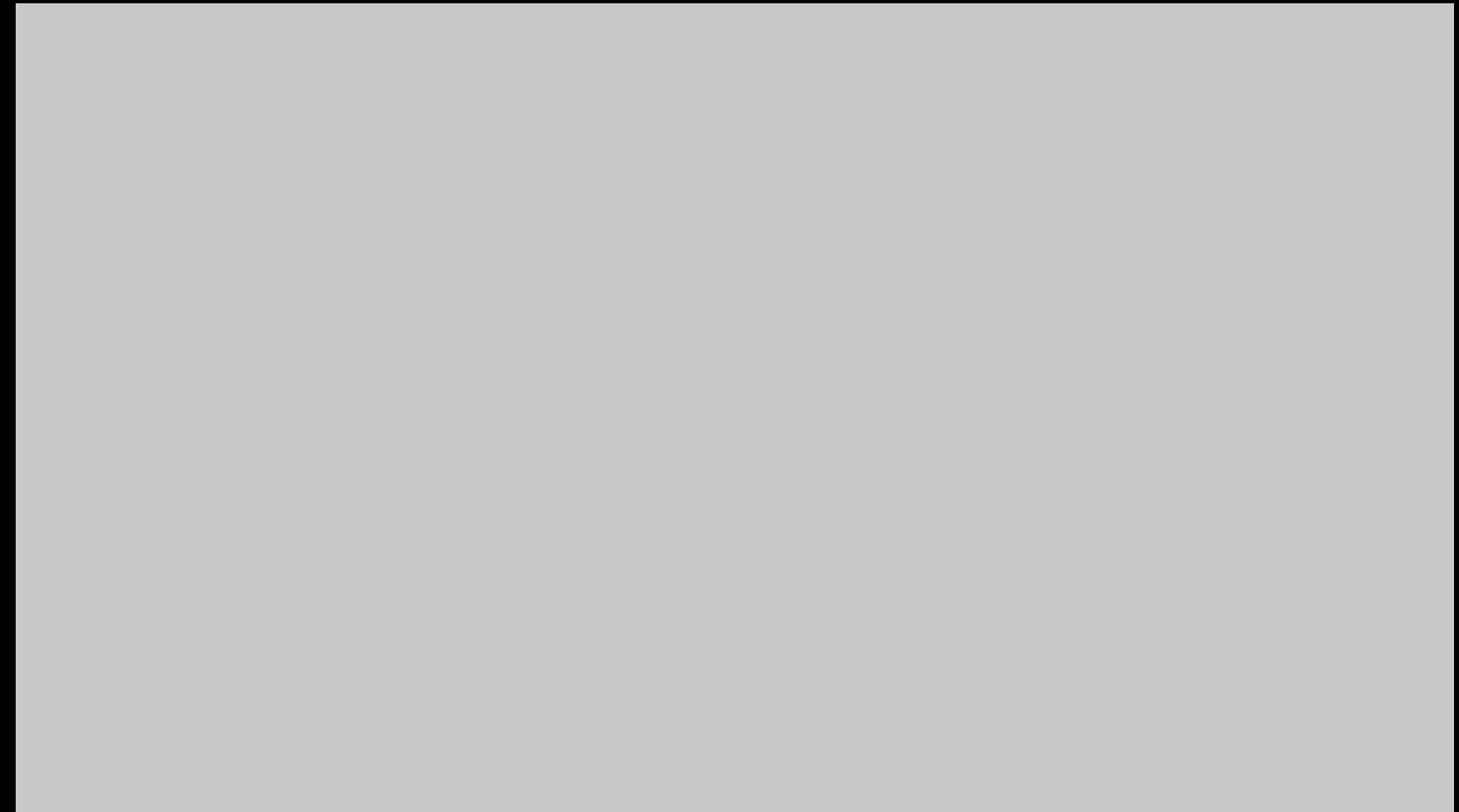
Aquest enfocament perpetua pràctiques insostenibles, que condueixen a la degradació ambiental i a les vulnerabilitats econòmiques. La transició a una economia circular és essencial per mitigar aquests efectes negatius i promoure la sostenibilitat.

Font: <https://www.undp.org/blog/no-more-make-take-and-dispose>

APRENDRE+REFLEXI

ONAR

Repensar el progrés



LLIÇÓ 2

Mobles i materials

Què és un moble sostenible?

Els mobles sostenibles utilitzen materials amb un impacte negatiu mínim sobre el medi ambient.

Els mobles sostenibles són...

- materials reciclats o materials procedents de fonts renovables
- materials amb un mínim de productes químics, lliures de substàncies nocives
- materials locals o fabricació local: rutes de transport curtes
- durabilitat: materials de llarga durada sense obsolescència planificada
- producció i comerç just: la sostenibilitat també implica responsabilitat social
- fabricació eficient energèticament

Per què hem d'utilitzar mobles i materials sostenibles?



REDUIX LA TEVA PUNTADA ECOLÒGICA

Els mobles ecològics generen menys contaminació i residus



MILLORAR LA QUALITAT I EL BENESTAR DE L'AIRE INTERIOR

podeu millorar la qualitat de l'aire interior i el benestar sense utilitzar productes químics tòxics ni compostos volàtils



CONSUM ENERGÈTIC REDUCIT

La reducció del consum d'energia, l'allargament de la vida útil dels productes i els costos d'eliminació més baixos contribueixen a un planeta més saludable i a un futur més resilient.





BAMBÚ

creix ràpidament i no cal matar la planta per collir-la. És fort, lleuger i maleable. moltes aplicacions en mobles, duradors, resistents i biodegradables



FUSTA RECICLADA

Recollida de mobles antics, edificis o altres estructures. La fusta és un material de llarga durada que conserva la bellesa natural, redueix els residus de fusta als abocadors i evita que els arbres siguin talats.



MATERIALS

INNOVADORS A mesura que els fabricants busquen maneres més sostenibles de produir mobles, s'inventen noves alternatives de materials, per exemple, a partir dels matassos.

FUSTA SOSTENIBLE

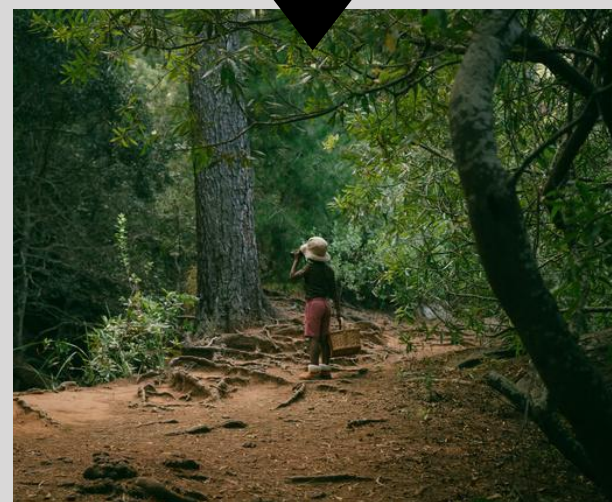
El pi creix ràpidament, està àmpliament disponible, regenera i emmagatzema carboni ràpidament. El roure, el roure d'origen responsable es considera carboni El volum de faig collit és inferior al nou creixement i és més sostenible que la majoria de fustes.

TEIXITS NATURALS

Llana, renovable, retardant de flama i termoregulator. Cànem; poc exigent de conrear, cuir natural termoregulator, subproducte de la producció de carn. Molt durador i de llarga durada

PLÀSTIC RECICLAT

- bo per abordar el problema del plàstic i reduir els residus de plàstic
- encara el procés de fabricació d'un nou producte
- El plàstic és durador, resistent a la intempèrie i fàcil de netejar



materials ecològics i sostenibles



Cradle to Cradle se centra en la reducció de residus i la reutilització de materials en el cicle de vida dels mobles. Amb aquesta certificació, els fabricants demostren el seu compromís amb l'economia circular i la sostenibilitat.



Trobeu informació sobre mobles sostenibles



FSC® (forest stewardship council) significa fusta de boscos gestionats de manera responsable.



PEFC (programa per a l'aval de certificació forestal)

Busqueu aquesta etiqueta per a mobles sostenibles!



L'Àngel Blau (Der Blaue Engel) és potser l'etiqueta ecològica més coneguda a Alemanya i té en compte el cicle de vida complet d'un producte.



BREEAM avalua la sostenibilitat dels edificis i, per tant, del mobiliari utilitzat en ells. L'objectiu és minimitzar l'impacte ambiental dels edificis en totes les etapes, des del disseny fins a la construcció i l'explotació.

El segell DGM atorgat per la Deutsche Gütegemeinschaft Möbel e.V. (Associació Alemanya de Garantia de Qualitat del Moble) es basa en la petjada de carboni del producte i en factors tant en les emissions directes com indirectes.



BONS RECURSOS



COM COMPRAR MOBLES SOSTENIBLE

Comprar de manera sostenible inclou considerar tot el cicle de vida d'un article, des de com es fa fins a com arriba a la teva porta. Trobeu aquí una llista d'etiquetes, consells i empreses.

[Guia de compra](#)



FURN 360 - ECONOMIA CIRCULAR A LA INDÚSTRIA DEL MOBLE

Furn 360" ha desenvolupat un curs e-learning gratuït i obert d'economia circular per als sectors del moble i la fusta.

[Curs de formació FURN 360](#)



COM DECORAR LA TEVA CASA DE MANERA

Un vídeo sobre l'auge dels mobles ràpids i la decoració de la llar. Coneix els impactes i coneix com decorar la teva llar de manera més sostenible-

[Mira el vídeo](#)



LA GUIA ÚLTIMA DEL MOBLE SOSTENIBLE

és important conèixer tots els fets per evitar el greenwashing. Hem elaborat aquesta guia de mobles ecològics per ajudar-vos a prendre decisions més informades a l'hora de comprar mobles ecològics.

[Llegeix la guia aquí](#)





**REPARACIÓ
OBSOLESCÈNCIA
A CASA**

reparar i
estalviar fins a

99% DE DESCOMPTA

INTRODUCCIÓ

Reparar els vostres mobles és una opció més sostenible i respectuosa amb el medi ambient que comprar mobles nous. Redueix els residus destructius, conserva la natura i estalvia diners. trobaràs consells i instruccions sobre què pots fer tu mateix. Primer compreu articles fets per durar. Compra un article fet amb materials duradors i d'alta qualitat. Aleshores, no hauràs de substituir-lo durant molt de temps. I quan comenci a trencar-se, serà més probable que vulgueu reparar-lo perquè us encanta i voleu conservar-lo el major temps possible. L'objectiu de la reparació és restaurar un element o dispositiu a la funcionalitat adequada. Bàsicament, esteu tornant un article trencat a les condicions de treball.



OBSOLESCÈNCIA PLANIFICADA

L'obsolescència planificada és una pràctica on les corporacions modernes venen productes que no estan dissenyats per durar. En molts casos, els consumidors poden comprar aquests productes a un cost relativament baix, però han de seguir substituint-los per altres de nous sovint, normalment gastant més diners amb el temps.

Tasca: Consulteu: 7 Ways to Outfox Planned Obsolescence and Protect Your Wallet

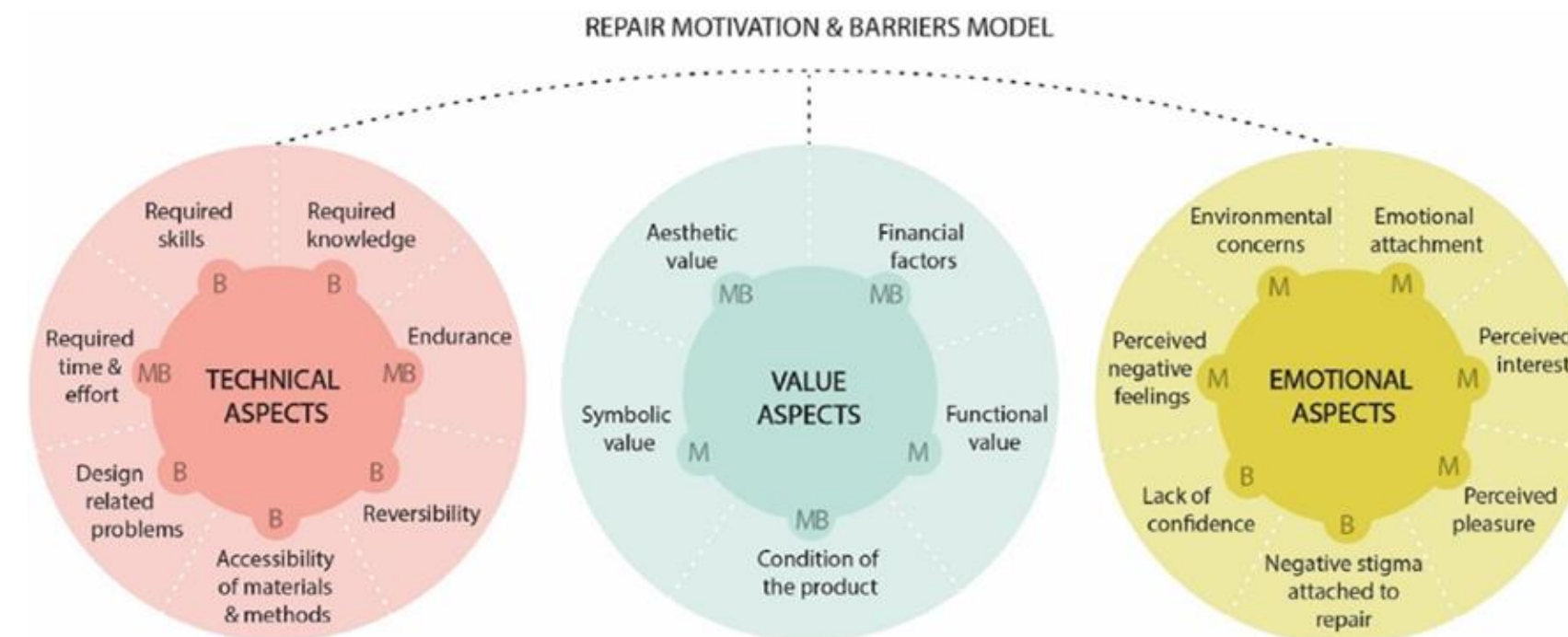
Si us plau, responeu: Quina manera heu utilitzat ja? Quin d'aquests consells provaries? Quin és el més difícil per a tu?



MOTIVACIÓ I BARRERES PER REPARAR MOBLES

BARRERES

Tasca: La motivació és un dels aspectes més importants de la reparació i restauració de mobles. Valoreu de manera independent quins factors redueixen la vostra motivació o us impedeixen fer la reparació i/o la renovació de mobles? Utilitzeu el full de treball adjunt per ajudar-vos a fer aquesta avaluació. Trieu els tres motius principals pels quals no repareu ni reformeu els mobles que són importants per a vosaltres. Comenteu els resultats en grup i penseu com es podrien o no reduir aquests obstacles.



COM APRENDRE A ARREGLAR

LES COSES?

1. Comença petits passos: aprèn trucs senzills que tothom pot aprendre de diferents canals.
2. Tingueu paciència, sigueu creatius, però també coneixeu els vostres límits i quan és més segur contractar un reparador.
3. Hi ha moltes instruccions en vídeos i materials. Feu la vostra investigació. De vegades, heu de veure un vídeo que us mostra què heu de fer o llegir una guia pas a pas. Normalment podeu trobar alguns bons canals de reparació de la llar per seguir a YouTube. Però també hi ha molta literatura disponible sobre reparació d'articles.
4. Intenta aprendre de persones amb més experiència per arreglar mobles.



TASCA

1. Fes una mica d'investigació.

Trieu els mobles que t'agradaria reparar. Intenteu trobar algun material de vídeo i instruccions sobre com reparar l'element que heu triat. Avalueu com d'utilitat i fàcil d'utilitzar us és aquest material.

2. Comparteix material amb altres persones del teu grup.

Coneixes algú que et pugui ensenyar a reparar mobles?

3. Intenta trobar el lloc més proper on puguis reparar mobles juntament amb altres persones o hi ha algun local on puguis utilitzar eines o obtenir instruccions per reparar mobles? Estàs disposat a participar en aquest tipus d'activitats? Elaborar?



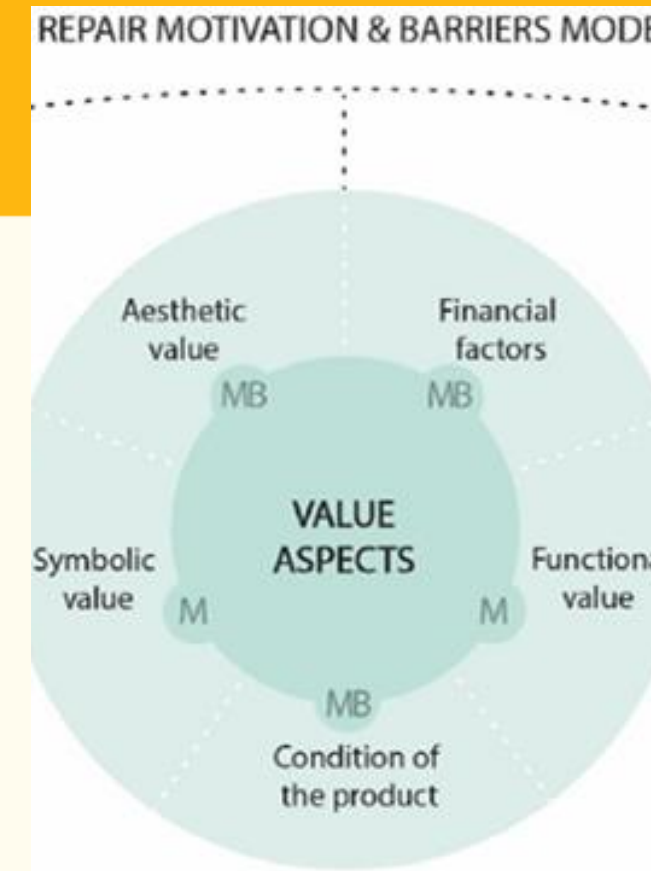
BONS RECURSOS



L'OBSOLÈNCIA PLANIFICADA

7 maneres d'eliminar l'obsolescència planificada i protegir la vostra cartera

[LLEGEIX MÉS](#)



REPARACIÓ MODEL DE MOTIVACIÓ I BARRERES

Explica les variables clau que afecten el comportament de reparació de les persones, concretament les motivacions i barreres relacionades amb la reparació del producte.

[LLEGEIX MÉS](#)



COM ARREGLAR ELS MOBLES D'IKEA DALLATS

Si alguna vegada has muntat mobles, saps que el projecte pot ser frustrant. Si esteu en aquesta situació, aquest vídeo us proporcionaré 3 solucions senzilles que us asseguraran que tingueu un moble sòlid sense gaire temps ni molèsties.

[MIRA EL VÍDEO](#)



100 COSES PER REUTILITZAR A CASA TEVA

Aquí teniu 100 coses per reutilitzar o reutilitzar a casa, que val la pena provar.

[MIRA EL VÍDEO](#)





INTRODUCCIÓ

REUTILITZAR I COMPARTIR @CASA

El reciclatge és una de les maneres més importants de ser respectuós amb el medi ambient, però sovint la gent no està segura de com reciclar mobles vells. Hi ha un munt de mobles de fusta magnífics que esperen ser rescatats de les botigues benèfiques, així que estigueu atents la propera vegada que navegueu. I si us sentiu una mica aclaparat per assumir un gran projecte, per què no proveu de fer alguns articles més petits primer.

Familiaritzeu-vos amb 13 maneres modernes de reciclar els vostres mobles vells des de la pàgina web: [13+ Modern Ways to Recycle Your Old Furniture - Conserve Energy Future \(conserve-energy-future.com\)](https://www.conserve-energy-future.com/13-modern-ways-to-recycle-your-old-furniture/) **Quina d'aquestes maneres heu utilitzat? Quina t'agradaria provar? Quina és la més complicada per a tu? Elaborar!**

què és el upcycling?



DESCRIPCIÓ

L'upcycling representa una varietat de processos mitjançant els quals els productes "vells" es modifiquen i aconsegueixen una segona vida a mesura que es converteixen en un producte "nou". D'aquesta manera, gràcies a la barreja i l'agregació de materials, components i articles usats, el resultat final és un "nou producte" amb més valor que el valor original de la suma de tots els seus components. En d'altres, l'upcycling es refereix a materials o elements que arriben a ser readaptats i/o reutilitzats de manera creativa i, per tant, la vida útil dels quals s'amplia.

[APRÈN MÉS](#)

123-456-7890

www.conciosusconsumption.eu

UPCYCLING mobles



SOBRE

Es tracta d'agafar mobles vells, gastats o trencats i tornar-los a utilitzar. Des d'armaris trencats els prestatges dels quals es poden cargolar a una porta d'entrada antiga que funcionarà com a peça de decoració, o posar uns suports de peus en una banyera oberta per un costat i convertir-los en un sofà: no hi ha límits al poder de la creativitat en reciclar mobles i altres articles per a la llar.

GUIA D'INICIACIÓ AL RECUPERACIÓ DE MOBLES

Tasca:

- 1- Consulta el material a continuació.
2. Quins consells t'agradaria donar al teu amic que comença a reciclar mobles?
3. Què et sembla, quins consells són més rellevants?
4. Tria tres consells importants i presenta'ls al teu grup.

1. <https://recycleforgreatermanchester.com/blog/beginners-guide-to-upcycling-furniture/>
2. Consells sobre reciclatge per a principiants: mobles reciclats (housebeautiful.com)
3. <https://www.cosmopolitan.com/uk/interiors/a34794357/upcycling-guide/>
4. <https://www.doup.com.au/blog/a-beginners-guide-to-upcycling-furniture-5-do-upper-tips/>



BONS RECURSOS



13 MANERES DE RECICLAR ELS TEUS MOBLES

Una llista de més de 13 maneres modernes de reciclar els vostres mobles antics.

[Llegeix més](#)



GUIA D'INICIACIÓ AL RECUPERACIÓ DE MOBLES

Una petita guia sobre com reciclar mobles. Conté consells sobre els primers passos, com ser creatiu i què fer amb quins materials.

[Llegeix més](#)



MOBLES RECICLATS

Aquesta pàgina està plena de tutorials i guies per mostrar-vos com reciclar mobles antics.

Molts mobles pintats, idees de decoupage i taques amb instruccions pas a pas.

[Llegeix tutorials](#)



UNA IMMERSIÓ EN EL MÓN DE L'UPCYCLING DE MOBLES

El reciclatge de mobles és una manera fantàstica de donar una nova vida a les teves pertinences antigues, estalviar diners i fer un gest pel medi ambient. Més informació en aquesta guia.

[Llegeix més](#)



Què podem fer tots?

Separació de residus



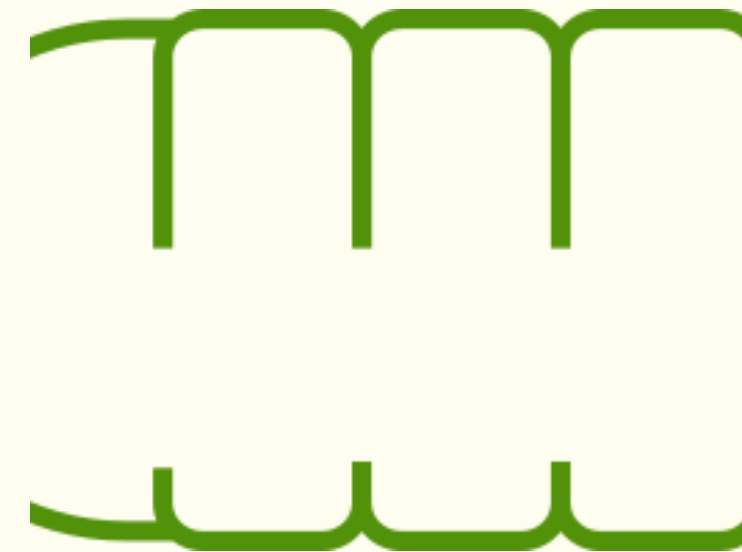
La imatge gran

Les empreses i els governs haurien de centrar-se en les mesures de prevenció de residus:

- Promoure models de producció i consum sostenibles,
- Reduint embalatges innecessaris
- Foment de la reutilització del producte

Els governs poden donar suport a aquests esforços mitjançant:

- Implementar polítiques que incentivin la prevenció de residus,
- Promoció de models d'economia circular, i
- Donar suport a la investigació i desenvolupament de tecnologies de reducció de residus.



Què és la Directiva marc de residus de la UE?

La Directiva marc de residus a la Unió Europea orienta la gestió dels residus i el reciclatge i posa èmfasi en la jerarquia dels residus.

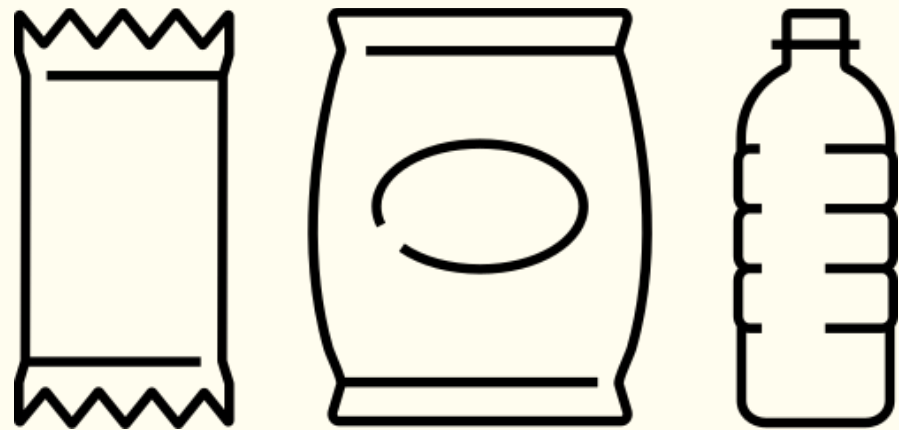


Què podem fer tots?

- Identifiqueu els residus que tracteu habitualment a la llar i organitzeu el reciclatge a la llar on separeu els residus i entengueu els diferents tipus de categories de residus.
- Eviteu els residus addicionals pensant abans d'invertir articles per a la llar: realment ho necessiteu? Hi ha alternativa present a la llar? Com puc reciclar això quan no ho necessito?
- Reduïu els articles d'un sol ús: minimitzeu l'ús d'articles d'un sol ús, com ara bosses de plàstic i estris d'un sol ús, optant per alternatives reutilitzables o alternatives respectuoses amb el medi ambient com els productes biodegradables o compostables.
- Doneu o veneu articles o materials utilitzables als mercats de puces o directament a persones o organitzacions que utilitzen béns o articles reciclats, per exemple, alguns artistes utilitzen residus com a material de treball.

Exercici

Com es reciclen els elements d'aquestes imatges?
Consulteu les instruccions del vostre centre de reciclatge local. La propera vegada que estigueu a punt d'esborrar alguna cosa, proveu de ser conscient de les diferents categories d'aquests elements i responeu aquestes preguntes:

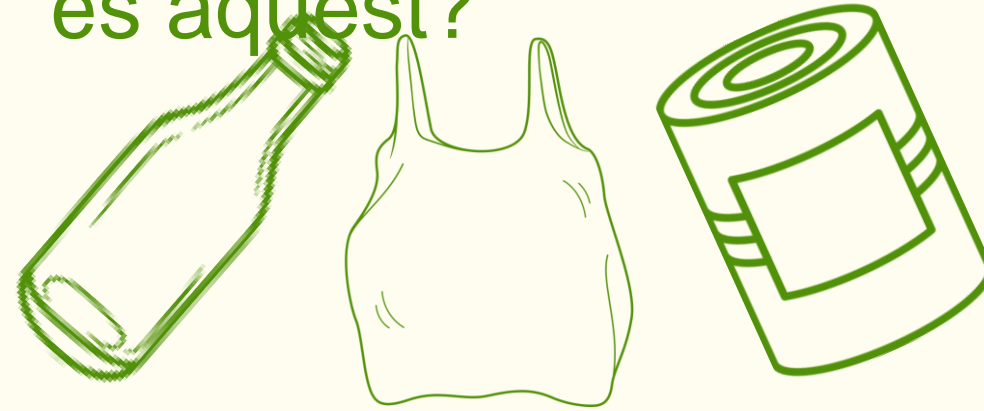


Enllaços:

[Directiva marc de residus](#)

[5 maneres senzilles de practicar la segregació de residus](#)

Quin tipus de residu és aquest?



Encara puc utilitzar això?



Estàs reciclant correctament?
Per què ho hauries de fer?



Gràcies