

Zu Hause

Nachhaltiges Wohnen / Möbel



COCO
CONSCIOUS
CONSUMPTION



CONCIOUS CONSUMPTION

MODUL

www.consciousconsumption.eu



Kofinanziert von der
Europäischen Union

STRUKTUR
Inhalt

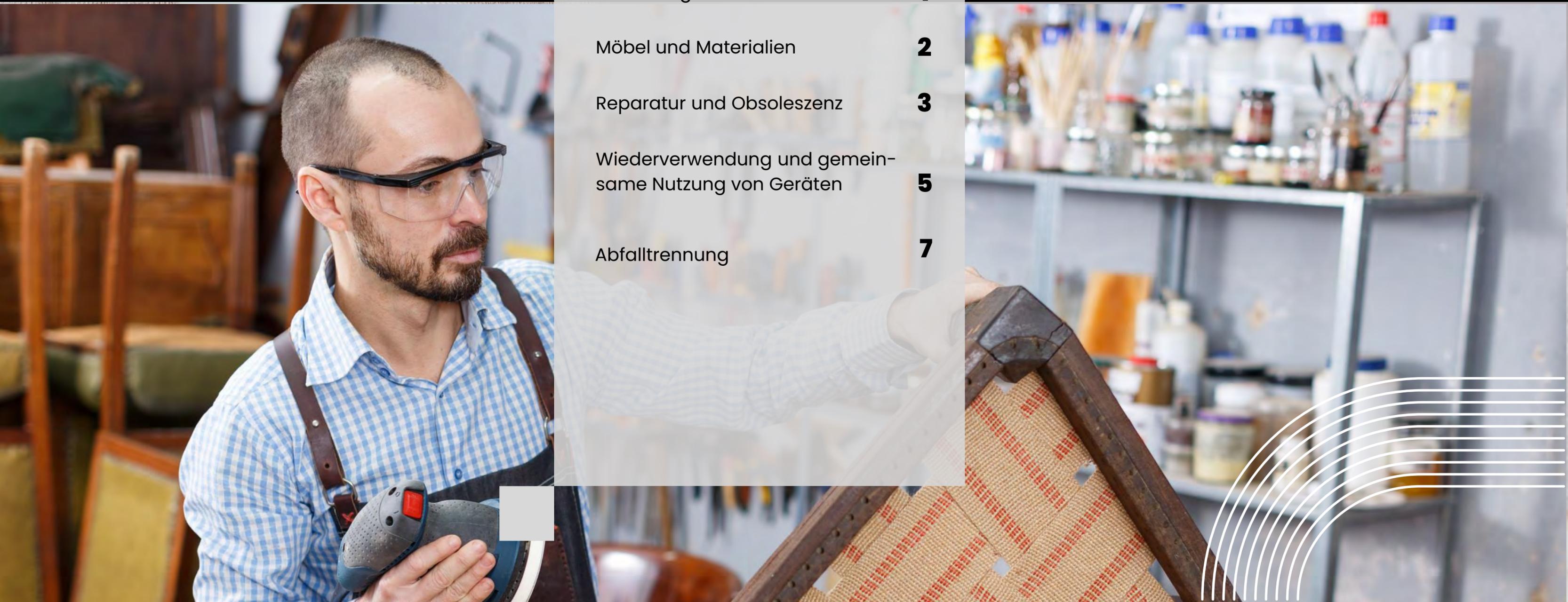
Einführung **1**

Möbel und Materialien **2**

Reparatur und Obsoleszenz **3**

Wiederverwendung und gemein-
same Nutzung von Geräten **5**

Abfalltrennung **7**



Nachhaltige Möbel

Einführung

Die Wahl nachhaltiger Möbel für den Wohnbereich stellt einen wichtigen Beitrag für die Eindämmung des Klimawandels dar. Durch geringere Umweltauswirkungen während ihres gesamten Lebenszyklus verringern nachhaltige Möbel Emissionen und den Verbrauch von Rohstoffen und Energie. Dies fördert einen verantwortungsvollen Konsum und unterstützt eine umweltfreundliche Produktion und trägt so zu einer nachhaltigeren Zukunft bei.

Sagt „Nein“ zum linearen Verbrauch von Produkten

Nachhaltige Möbel tragen dazu bei, den Klimawandel und den derzeitigen linearen Konsum von Produkten zu bekämpfen. Der lineare Konsum von Produkten, der durch das "take-make-dispose"-Modell gekennzeichnet ist (Entwicklungsprogramm der Vereinten Nationen 2019), erschöpft die natürlichen Ressourcen, verschmutzt die Umwelt durch die Erzeugung von Abfall, verbraucht übermäßig viel Energie und untergräbt die wirtschaftliche Effizienz.

Der lineare Ansatz hält nicht nachhaltige Praktiken aufrecht und führt zu Umweltzerstörung und wirtschaftlicher Anfälligkeit. Der Übergang zu einer Kreislaufwirtschaft ist nötig, um diese negativen Auswirkungen abzumildern und die Nachhaltigkeit zu fördern.

Source: <https://www.undp.org/blog/no-more-make-take-and-dispose>



LERNE+REFLEKTIERE

Fortschritt neu denken



Lektion 2

Möbel und Materialien

Was sind nachhaltige Möbel?

Bei nachhaltigen Möbeln werden Materialien verwendet, die nur geringe negative Auswirkungen auf die Umwelt haben.

Nachhaltige Möbel sind...

- aus recycelten Materialien oder Materialien aus erneuerbaren Rohstoffen
- aus Materialien mit einem Minimum an Chemikalien - frei von Schadstoffen
- lokale Materialien oder lokale Herstellung - kurze Transportwege
- langlebige Materialien ohne geplante Obsoleszenz
- aus fairer Produktion und fairem Handel:
Nachhaltigkeit bedeutet auch soziale Verantwortung
- energieeffizient hergestellt.

Warum sollten wir nachhaltige Möbel und Materialien verwenden?



REDUZIERE DEINEN ÖKOLOGISCHEN FUSSABDRUCK

Eco-friendly hergestellte Möbel verursachen weniger Umweltverschmutzung und Abfall



VERBESSERUNG DER LUFTQUALITÄT UND DES WOHLBEFINDENS

Möbel vermeiden, die giftige Chemikalien oder flüchtigen Verbindungen enthalten



GERINGERER ENERGIEVERBRAUCH

Ein geringerer Energieverbrauch, eine längere Produktlebensdauer und niedrigere Entsorgungskosten tragen zu einem gesünderen Planeten und einer guten Zukunft bei.





BAMBUS

wächst schnell und man muss die Pflanze nicht abtöten, um sie zu ernten. Bambus ist stark, leicht und verformbar, widerstandsfähig, langlebig und biologisch abbaubar, viele Designmöglichkeiten



RECYCELTES HOLZ

aus alten Möbeln, Gebäuden, usw. Holz ist ein langlebiges Material, das seine natürliche Schönheit bewahrt, den Holzabfall auf Deponien reduziert und das Abholzen von Bäumen verhindert.



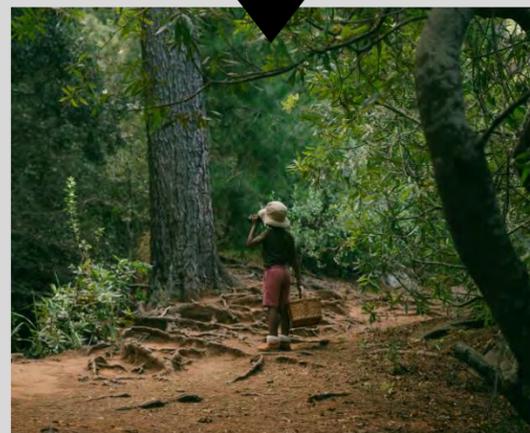
INNOVATIVE MATERIALIEN

da die Hersteller nach nachhaltigeren Wegen zur Herstellung von Möbeln suchen, werden ständig neue Materialalternativen, z. B. aus Pilzen, erfunden.

“eco-friendly” umweltfreundliche und nachhaltige Materialien

NACHHALTIGES HOLZ

Kiefer wächst schnell, ist verfügbar, regeneriert sich schnell und speichert Kohlenstoff. Eiche, aus verantwortungsvoller Forstwirtschaft bindet CO₂. Buchen wachsen schnell nach und sind nachhaltiger als die meisten Hölzer.



NATÜRLICHE STOFFE

- Wolle: erneuerbar, flammhemmend, wärmeregulierend
- Hanf: anspruchslos im Anbau, natürliche Wärmeregulierung
- Leder Nebenprodukt der Fleischproduktion. Sehr haltbar & langlebig



RECYCELTES PLASTIK

- Hilft die Verschmutzung der Umwelt mit Plastik zu verringern,
- Verringern der Produktion von Plastik aus Erdöl
- Weiterhin nutzen der Vorteile wie Langlebigkeit, leichtes Reinigen etc.





"Cradle to Cradle" konzentriert sich auf die Reduzierung von Abfall und die Wiederverwendung von Materialien im Lebenszyklus von Möbeln. Mit dieser Zertifizierung zeigen die Hersteller ihr Engagement für die Kreislaufwirtschaft und Nachhaltigkeit.



Finde Informationen über nachhaltig hergestellte Möbel



FSC® (forest stewardship council) steht für Holz aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern



PEFC (programme for the endorsement of forest certification) steht ebenfalls für Holz aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern

Achte z.B. auf diese Siegel beim Kauf von Möbeln !



Der Blaue Engel ist das wohl bekannteste Umweltzeichen in Deutschland und berücksichtigt den gesamten Lebenszyklus eines Produkts.



BREEAM bewertet die Nachhaltigkeit von Gebäuden und damit auch von den darin verwendeten Möbeln. Ziel ist es, die Umweltauswirkungen von Gebäuden in allen Lebens-Phasen zu verringern, von der Planung über den Bau bis zum Betrieb.

Das von der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel e.V. vergebene DGM-Gütesiegel basiert auf der Klimabilanz des Produkts und berücksichtigt sowohl direkte als auch indirekte Emissionen.



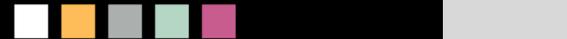
GUTE INFORMATIONSQUELLEN



WIE MAN NACHHALTIGE MÖBEL EINKAUFT

Zum nachhaltigen Einkaufen gehört es, den gesamten Lebenszyklus eines Artikels zu berücksichtigen, von der Herstellung bis zur Ankunft an deiner Haustür. Hier findest du eine Liste von Siegeln, Tipps und Unternehmen.

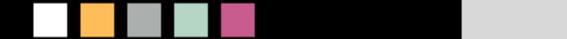
[Shopping Guide](#)



FURN 360 KREISLAUFWIRTSCHAFT IN DER MÖBELINDUSTRIE

Furn 360 hat einen kostenlosen und offenen E-Learning-Kurs über Kreislaufwirtschaft für die Möbel- und Holzverarbeitungsbranche entwickelt

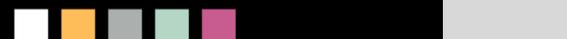
[FURN 360 Training Course](#)



NICHTNACHHALTIG DEKORIEREN DEINES ZU HAUSES...

Ein Video über den Aufstieg der schnelllebigen Möbel und Wohnkultur. Lerne die Auswirkungen kennen und erfahre, wie du dein Zuhause nachhaltiger einrichten kannst.

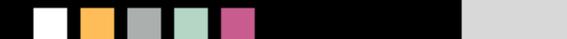
[Watch Video](#)



DER ULTIMATIVE LEITFADEN ZU NACHHALTIGEN MÖBEL

Um nicht auf Greenwashing hereinzufallen, wurde dieser Leitfaden für Öko-Möbel zusammengestellt, damit jeder beim Kauf von umweltfreundlichen Möbeln eine fundierte Entscheidung treffen kann

[Read the guide here](#)





REPARATUR & OBSOLESZENZ ZU HAUSE

repariere und
spare bis zu

99%

EINFACH REPARIEREN



Die Reparatur von Möbeln ist eine nachhaltigere und umweltfreundlichere Möglichkeit als der Kauf neuer Möbel. Abfall wird reduziert, die Natur geschont und es spart Geld.

Tipps und Anleitungen, was du selbst tun kannst:

- Kaufe Gegenstände, die langlebig sind. Kaufe ein Möbelstück, das aus hochwertigen, langlebigen Materialien besteht. Dann musst du es lange Zeit nicht ersetzen.
- Wenn es doch einmal kaputt geht, wirst du es reparieren wollen, weil du es gerne hast und so lange wie möglich behalten möchtest.
- Der Zweck einer Reparatur besteht darin, einen Gegenstand oder ein Gerät wieder funktionstüchtig zu machen. Im Grunde genommen versetzt du einen kaputten Gegenstand wieder in einen funktionsfähigen Zustand.

GEPLANTE OBSOLESZENZ

Geplante Obsoleszenz ist eine Praxis, bei der moderne Unternehmen Produkte verkaufen, die nicht für eine lange Lebensdauer ausgelegt sind. In vielen Fällen können die Verbraucher diese Produkte zu relativ niedrigen Preisen kaufen, müssen sie aber häufig durch neuere Produkte ersetzen, was im Laufe der Zeit in der Regel mehr Geld kostet.

Aufgabe: Check out:

[7 Ways to Outfox Planned Obsolescence and Protect Your Wallet](#)

Deine Antworten:

Welche Methode hast du bereits angewendet?

Welcher dieser Tipps würdest du ausprobieren?

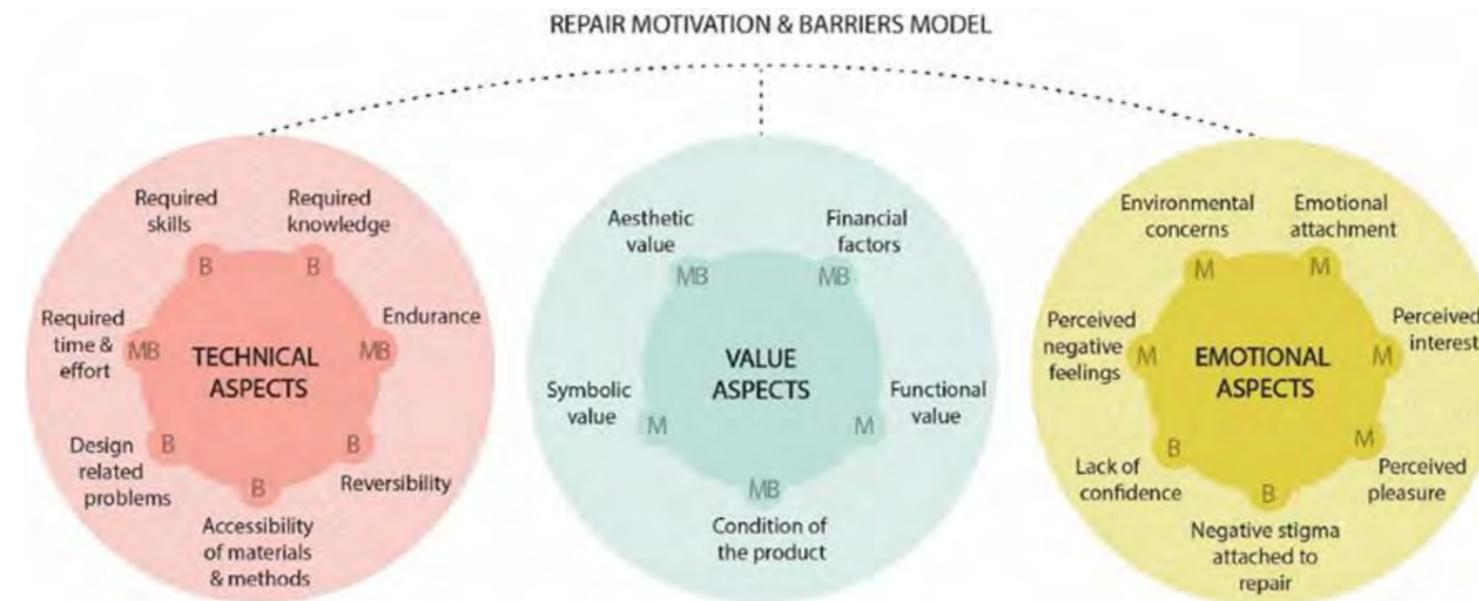
Welcher Tipp ist für dich der Schwierigste?



MOTIVATION & BARRIEREN UM MÖBEL ZU REPARIEREN

Aufgabe: Motivation ist einer der wichtigsten Aspekte bei der Reparatur und Restaurierung von Möbeln. Beurteile selbständig, welche Faktoren deine Motivation verringern oder dich daran hindern, Möbel zu reparieren und/oder aufzuarbeiten. Verwend das beigefügte Arbeitsblatt, um diese Einschätzung vorzunehmen. Wähle die drei Hauptgründe, warum du Möbel, die dir wichtig sind, nicht reparierst oder aufarbeitest. Diskutiere die Ergebnisse in der Gruppe und überlege, wie diese Hindernisse abgebaut werden könnten oder nicht.

Technical aspects:	Technische Aspekte:
Required knowledge	Erforderliche Kenntnisse
Required skills	Erforderliche Fähigkeiten
Required time & effort	Erforderliche Zeit und Aufwand
Accessibility of materials and methods	Zugänglichkeit von Materialien und Methoden
Design related problems	Konstruktionsbezogene Probleme
Endurance	Ausdauer
Reversibility	Umkehrbarkeit



Value aspects:	Wertbezogene Aspekte:
Financial factors	Finanzielle Faktoren
Aesthetic value	Ästhetischer Wert
Functional value	Funktionaler Wert
Symbolic value	Symbolischer Wert
Condition of the product	Zustand des Produkts

Emotional aspects	Emotionale Aspekte
Perceived pleasure	Wahrgenommene Freude
Perceived negative feelings	Wahrgenommene negative Gefühle
Environmental concerns	Umweltbezogene Aspekte
Negative stigma attached to repair	Negatives Stigma, das der Reparatur anhaftet
Perceived interest	Wahrgenommenes Interesse
Emotional attachment	Emotionale Bindung
Lack of confidence	Mangel an Vertrauen

WIE MAN LERNT ETWAS ZU REPARIEREN?

- 1. Beginne in kleinen Schritten: Lerne einfache Tricks, die jeder auf verschiedene Weise erlernen kann.**
- 2. Habe Geduld, werde kreativ, aber kenne auch deine Grenzen und weiß, wann es sicherer ist, einen Handwerker zu beauftragen.**
- 3. Es gibt viele Anleitungen in Videos und Heften und Brochuren. Suche danach. Manchmal musst du dir ein Video ansehen, das zeigt, was zu tun ist, oder eine Schritt-für-Schritt-Anleitung lesen. Auf YouTube finden Sie in der Regel einige gute Kanäle für Heimwerker. Es gibt aber auch eine Menge Literatur über Reparaturen von Möbeln und allen möglichen Gegenständen.**
- 4. Versuche von Leuten zu lernen, die mehr Erfahrung mit der Reparatur von Möbeln haben.**



AUFGABE

- 1. Recherchiere. Suchen Sie dir ein Möbelstück aus, das du gerne reparieren möchtest. Versuche Videomaterial und Anleitungen für die Reparatur des gewählten Möbelstücks zu finden. Beurteile, wie nützlich und einfach dieses Material für dich ist.**
- 2. Gebt das Material an andere in eurer Gruppe weiter. Kennt ihr jemanden, der euch das Reparieren von Möbeln beibringen kann?**
- 3. Versuche den nächsten Ort zu finden, an dem du zusammen mit anderen Menschen Möbel reparieren kannst, oder gibt es einen Ort, an dem du Werkzeuge benutzen oder Anleitungen für die Reparatur von Möbeln erhalten kannst? Bist du bereit, an dieser Art von Aktivitäten teilzunehmen?**



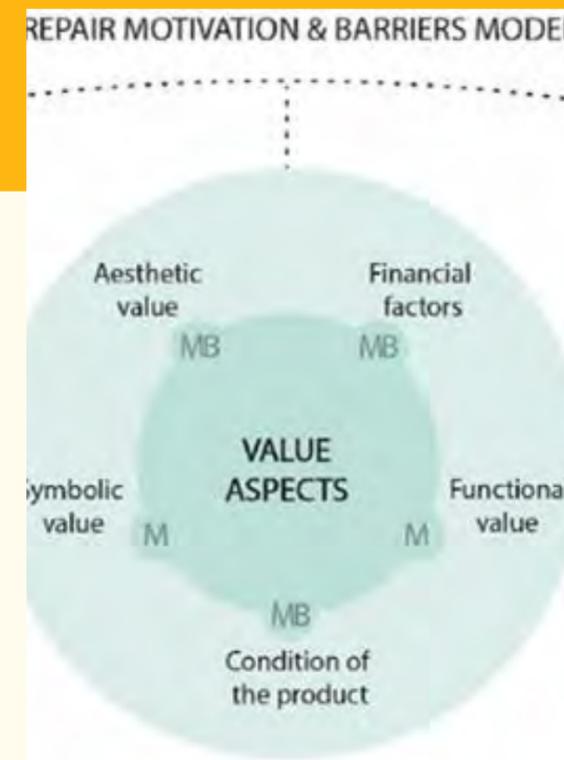
GUTE INFORMATIONSQUELLEN



GEPLANTE OBSOLESZENZ

7 Wege geplante Obsoleszenz zu überlisten und dabei den Geldbeutel zu schonen.

[READ MORE](#)



MODEL ZUR MOTIVATION ZUM REPARIEREN

Das Modell erklärt die Faktoren, die das Reparaturverhalten der Menschen beeinflussen, insbesondere die Motivationen und Hindernisse im Zusammenhang mit der Produktreparatur.

[READ MORE](#)



WIE MAN KAPUTTE IKEA-MÖBEL REPARIERT

Der Zusammenbau von Möbeln kann frustrierend sein. Das Video bietet 3 einfache Lösungen an, die dafür sorgen, dass du ein solides Möbelstück ohne viel Zeit und Ärger bekommen wirst.

[WATCH VIDEO](#)



100 DINGE ZUR WIEDERVERWENDUNG IN DEINEM ZU HAUSE

100 Dinge, die zu Hause wiederverwendet oder umfunktioniert werden können und die es einen Versuch wert sind.

[WATCH VIDEO](#)



Wiederverwendung und gemeinsame Nutzung von Geräten

RE.USE AND SHARING @HOME

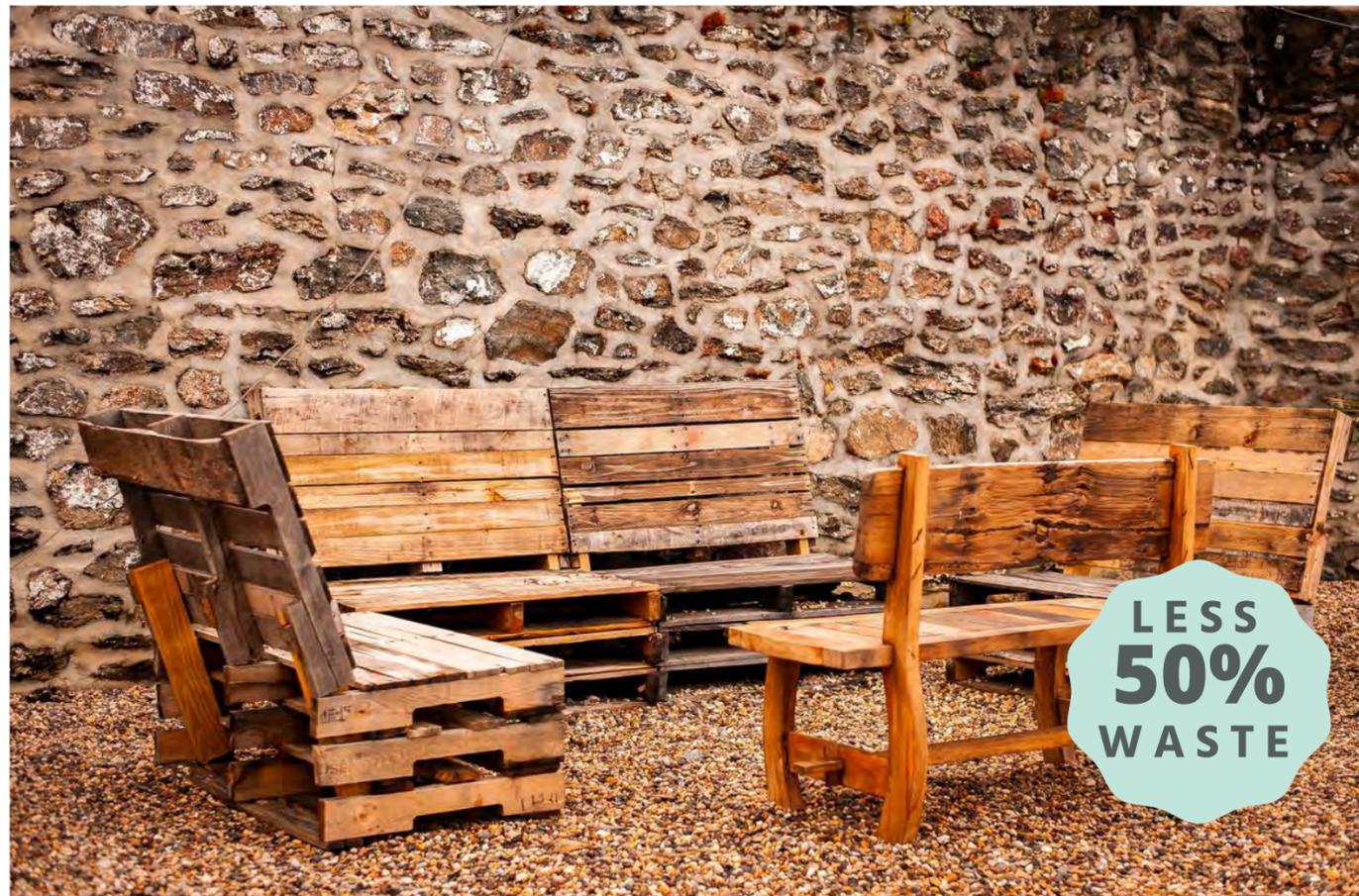
Re-Use und Recycling sind die wichtigsten Möglichkeiten, die Umwelt zu schonen, doch oft sind die Menschen unsicher, wie sie alten Möbel ein weiteres Leben ermöglichen können. Es gibt eine Menge wunderschöner Holzmöbel, die nur darauf warten, von Wohltätigkeitsläden gerettet zu werden, also halten Sie bei Ihrem nächsten Besuch die Augen offen. Und wenn Sie sich mit einem großen Projekt etwas überfordert fühlen, dann versuchen Sie es doch erst einmal mit ein paar kleineren Stücken.

Finde 13 Wege mit alten Möbeln umzugehen auf der folgenden Webseite:

[13+ Modern Ways to Recycle Your Old Furniture - Conserve Energy Future \(conserve-energy-future.com\)](https://www.conserve-energy-future.com)

Welche dieser Möglichkeiten hast du schon genutzt? Welche würdest du gerne ausprobieren? Welche ist für dich am kompliziertesten? Erläutere!

Was ist Upcycling?



Beschreibung

Upcycling steht für eine Vielzahl von Verfahren, bei denen "alte" Produkte verändert werden und ein zweites Leben erhalten, indem sie in ein "neues" Produkt verwandelt werden. Auf diese Weise entsteht durch die Mischung und Zusammenführung gebrauchter Materialien, Komponenten und Gegenstände ein "neues Produkt", dessen Wert höher ist als der ursprüngliche Wert der Summe seiner Bestandteile. Mit anderen Worten: Beim Upcycling geht es um Materialien oder Gegenstände, die auf kreative Weise neu angepasst und/oder wiederverwendet werden und deren Lebensdauer dadurch verlängert wird..

[LEARN MORE](#)

123-456-7890

www.conciousconsumption.eu

UPCYCLING Möbel



Über Upcycling

Beim Upcycling geht es darum, alte, ausgediente oder kaputte Möbel sich vorzunehmen und wiederzuverwenden. Von kaputten Schränken, deren Einlegeböden in eine alte Eingangstür geschraubt werden können, die dann als Dekorationselement dient, bis hin zu einer Badewanne mit Füßen, die sich in ein Sofa verwandeln lässt: Der Kreativität beim Upcycling von Möbeln und anderen Haushaltsgegenständen sind keine Grenzen gesetzt.

ANLEITUNG FÜR ANFÄNGER ZUM UPCYCLING VON MÖBELN

Aufgabe:

1. Prüfe die untenstehenden Quellen.
2. Welche Tipps würdest du einer Freundin oder Freund geben, die mit dem Upcycling von Möbeln beginnen?
3. Was denkst du, welche Tipps sind am wichtigsten?
4. wähle drei wichtige Tipps aus und stellt sie eurer Gruppe vor.

1. <https://recycleforgreatermanchester.com/blog/beginners-guide-to-upcycling-furniture/>

2. Upcycling For Beginners Tips – Upcycled Furniture (housebeautiful.com)

3. <https://www.cosmopolitan.com/uk/interiors/a34794357/upcycling-guide/>

4. <https://www.doup.com.au/blog/a-beginners-guide-to-upcycling-furniture-5-do-upper-tips/>



GUTE INFORMATIONSQUELLEN



13 WEGE DEINE ALTEN MÖBEL ZU RETTEN

Eine Liste von 13+ Modernen Wegen deine alten Möbel zu recyceln oder anderen zum Reuse zur Verfügung zu stellen.

[Read More](#)



ANFÄNGERSGUIDE ZUM UPCYCLING VON MÖBELN

Ein kurzer Leitfaden für das Upcyclen von Möbeln. Er enthält Tipps für die ersten Schritte, wie man kreativ wird und was man mit welchen Materialien machen kann.

[Read More](#)



UPGECYCELTE MÖBEL

Auf dieser Seite findest du zahlreiche Anleitungen, die dir zeigen, wie du alte Möbel umgestalten kannst. Viele Ideen für bemalte Möbel, Decoupage und Beizen mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen.

[Read Tutorials](#)



EINTAUCHEN IN DIE WELT DES MÖBEL-UPCYCLINGS

Das Upcycling von Möbeln ist eine großartige Möglichkeit, alten Gegenständen ein neues Leben zu geben, Geld zu sparen und etwas für die Umwelt zu tun. Erfahre mehr in diesem Leitfaden.

[Read More](#)



Was können wir alle machen?

Abfall Trennung



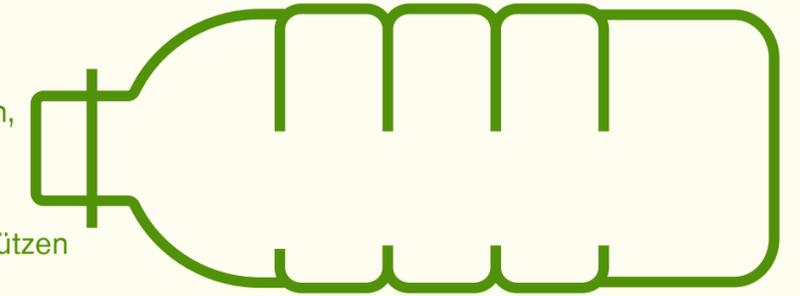
The Big Picture

Unternehmen und Regierungen sollten sich auf Maßnahmen zur Abfallvermeidung konzentrieren:

- Förderung von nachhaltigen Produktions- und Verbrauchsmustern,
- Verringerung von unnötigen Verpackungen
- Ermutigung zur Wiederverwendung von Produkten

Die Regierungen und Parlamente können diese Bemühungen unterstützen durch:

- Umsetzung von Maßnahmen, die Anreize für die Abfallvermeidung schaffen,
- Förderung von Modellen der Kreislaufwirtschaft, und
- Unterstützung für die Forschung und Entwicklung von Technologien zur Abfallverringern.



Was ist die EU Waste Framework Directive?

Die Abfallrahmenrichtlinie der Europäischen Union regelt die Abfall- und Recyclingwirtschaft und betont die Abfallhierarchie.



Was wir alle tun können

- Ermittle, mit welchen Abfällen du im Haushalt üblicherweise zu tun hast, und organisiere das Recycling im Haushalt, indem du den Abfall trennst und die verschiedenen Abfallkategorien kennst. Vermeide zusätzlichen Abfall, indem du vor der Anschaffung von Haushaltsgegenständen überlegst: brauchst du das wirklich? Gibt es im Haushalt eine Alternative? Wie kann ich es recyceln, wenn ich es nicht mehr brauche?
- Reduziere Einwegartikel: Minimiere die Verwendung von Einwegartikeln wie Plastiktüten und Einweggeschirr, indem du dich für wiederverwendbare Alternativen oder umweltfreundliche Alternativen wie biologisch abbaubare oder kompostierbare Produkte entscheidest.
- Spende oder verkaufe brauchbare Gegenstände oder Materialien auf Flohmärkten oder direkt an Personen oder Organisationen, die recycelte Waren oder Gegenstände verwenden, z. B. verwenden einige Künstler Abfall als Arbeitsmaterial.

Übung

Wie recycelt man die Gegenstände auf diesen Bildern? Informiere dich über die Anweisungen deines örtlichen Recyclingzentrums. Wenn du das nächste Mal etwas wegwerfen willst, versuche, dir die verschiedenen Kategorien dieser Gegenstände bewusst zu machen und beantworte diese Fragen:

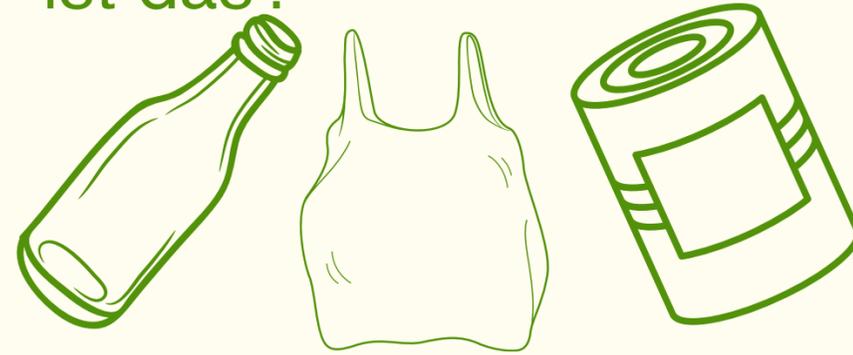


Links:

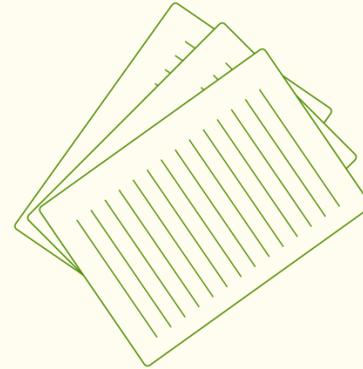
[Waste Framework Directive](#)

[5 Simple Ways to Practise Waste Segregation](#)

Welche Art von Abfall ist das?



Kann ich das noch benutzen?



Recycelst du richtig?
Warum solltest du es tun?



Danke