

HOGAR

VIVIENDAS SOSTENIBLES



COCO
CONSCIOUS
CONSUMPTION



CONSUMO CONSCIENTE

MÓDULO

www.coconsumo.org



Co-funded by
the European Union

ESTRUCTURA

Contenidos

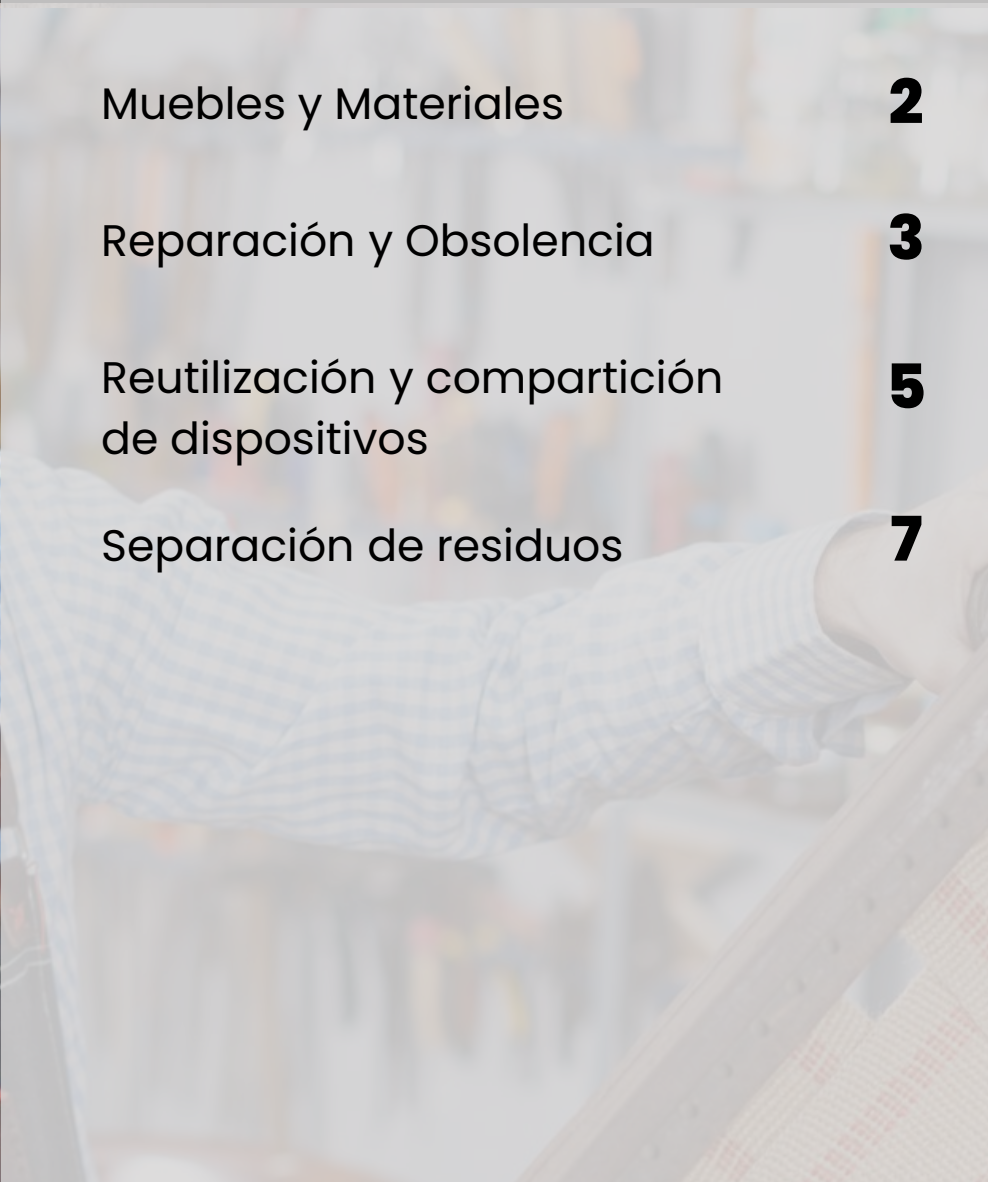
Introducción **1**

Muebles y Materiales **2**

Reparación y Obsolescencia **3**

Reutilización y compartición
de dispositivos **5**

Separación de residuos **7**



MUEBLES SOSTENIBLE

Introducción

La elección de muebles sostenibles para la vivienda es crucial para mitigar el cambio climático. Al minimizar el impacto ambiental a lo largo de su ciclo de vida, los muebles sostenibles reducen las emisiones de carbono y el agotamiento de los recursos. Esto promueve el consumo responsable y apoya la fabricación ecológica, contribuyendo a un futuro más sostenible.

Dile “no” al consumo lineal de productos!

El mobiliario sostenible ayuda a afrontar el cambio climático y el consumo lineal actual de productos. El consumo lineal de productos, caracterizado por el modelo "tomar-hacer-eliminar" (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo 2019), agota los recursos naturales, contamina el medio ambiente mediante la generación de residuos, consume energía excesiva y socava la eficiencia económica.

Este enfoque perpetúa prácticas insostenibles, que conducen a la degradación ambiental y vulnerabilidades económicas. La transición a una economía circular es esencial para mitigar estos efectos negativos y promover la sostenibilidad.

Fuente: <https://www.undp.org/blog/no-more-make-take-and-dispose>



APRENDER+REFLEXIONAR

Repensar el progreso



LECCIÓN 2

Muebles y materiales

¿Qué es un mueble sostenible?

Los muebles sostenibles utilizan materiales con un mínimo impacto negativo sobre el medio ambiente.

Los muebles sostenibles son...

- materiales reciclados o materiales procedentes de fuentes renovables
- materiales con un mínimo de productos químicos, libres de sustancias nocivas
- materiales locales o fabricación local: rutas de transporte cortas
- durabilidad: materiales de larga duración sin obsolescencia planificada
- producción y comercio justo: la sostenibilidad también implica responsabilidad social
- fabricación eficiente energéticamente

¿Por qué utilizar muebles y materiales sostenibles?



REDUCE TU PUNTADA ECOLÓGICA

Los muebles ecológicos generan menos contaminación y residuos



MEJORAR LA CALIDAD Y BIENESTAR DEL AIRE INTERIOR

puede mejorar la calidad del aire interior y el bienestar sin utilizar productos químicos tóxicos ni compuestos volátiles



CONSUMO ENERGÉTICO REDUCIDO

La reducción del consumo de energía, el alargamiento de la vida útil de los productos y los menores costes de eliminación contribuyen a un planeta más saludable ya un futuro más resiliente.





BAMBÚ

crece rápidamente y no es necesario matar la planta para cosecharla. Es fuerte, ligero y maleable. muchas aplicaciones en muebles, duraderos, resistentes y biodegradables



MADERA RECICLADA

Recogida de muebles antiguos, edificios u otras estructuras. La madera es un material de larga duración que conserva la belleza natural, reduce los residuos de madera en los vertederos y evita que los árboles sean talados.

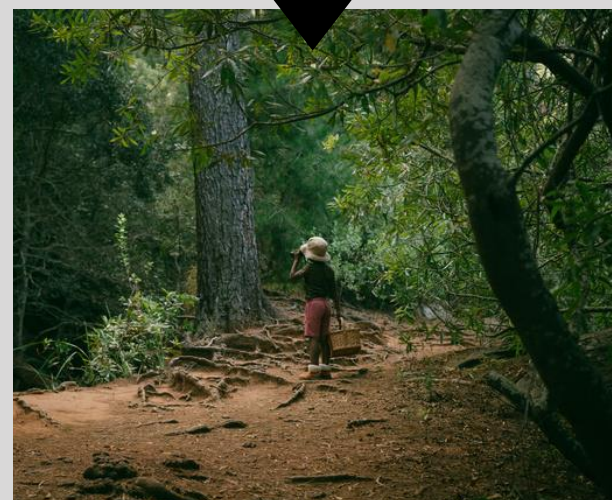


MATERIALES INNOVADORES

A medida que los fabricantes buscan formas más sostenibles de producir muebles, se inventan nuevas alternativas de materiales, por ejemplo, a partir de los matices.

MADERA SOSTENIBLE

El pino crece rápidamente, está ampliamente disponible, regenera y almacena carbono rápidamente. El roble, el roble de origen responsable se considera carbono El volumen de haya cosechado es inferior al nuevo crecimiento y es más sostenible que la mayoría de maderas.



TEJIDOS NATURALES

Lana, renovable, retardante de llama y termorregulador. Cáñamo:, poco exigente de cultivar, cuero natural termorregulador, subproducto de la producción de carne. Muy duradero y de larga duración



PLÁSTICO RECICLADO

- bueno para abordar el problema del plástico y reducir los residuos de plástico
- todavía el proceso de fabricación de un nuevo producto
- El plástico es duradero, resistente a la intemperie y fácil de limpiar



materiales ecológicos y sostenibles



Cradle to Cradle se centra en la reducción de residuos y la reutilización de materiales en el ciclo de vida de los muebles. Con esta certificación, los fabricantes demuestran su compromiso con la economía circular y sostenibilidad.



Encuentra información sobre muebles sostenibles

¡Busca esta etiqueta para muebles sostenibles!



FSC® (forest stewardship council) significa madera de bosques gestionados de forma responsable.



PEFC (programa para el aval de certificación forestal)



Àngel Blau (Der Blaue Engel) es quizás la etiqueta ecológica más conocida en Alemania y tiene en cuenta el ciclo de vida completo de un producto.



BREEAM evalúa la sostenibilidad de los edificios y, por tanto, del mobiliario utilizado en ellos. El objetivo es minimizar el impacto ambiental de los edificios en todas las etapas, desde su diseño hasta su construcción y explotación.



El sello DGM otorgado por la Deutsche Gütegemeinschaft Möbel e.V. (Asociación Alemana de Garantía de Calidad del Mueble) se basa en la huella de carbono del producto y en factores tanto en las emisiones directas como indirectas.



Reflexión

**Elige muebles de tu propia vida.
¿Cómo son sostenibles?**

- 1. ¿Lo has comprado nuevo o lo has reciclado o dado?**
- 2. ¿De qué está hecho?**
- 3. ¿Tiene materiales renovables?**
- 4. ¿Está hecho de materias primas recicladas o vírgenes?**
- 5. ¿Cuánto va a durar?**
- 6. ¿Es capaz de repararlo?**
- 7. ¿Qué ocurre cuando acabas con esto?**
- 8. ¿Tiene valor de reventa?**
- 9. ¿Los materiales son reciclables?**



buenos recursos



CÓMO COMPRAR MUEBLES SOSTENIBLES

Comprar de forma sostenible incluye considerar todo el ciclo de vida de un artículo, desde cómo se hace hasta cómo llega a tu puerta. Encuentre aquí una lista de etiquetas, consejos y empresas.

[Guía de compras](#)



FURN 360 – ECONOMÍA CIRCULAR EN LA INDUSTRIA DEL MUEBLE

Furn 360” ha desarrollado un curso e-learning gratuito y abierto de economía circular para los sectores del mueble y madera.

[Curso de formación FURN 360](#)



CÓMO DECORAR TU CASA DE MODO INSOSTENIBLE 101

Un vídeo sobre el auge de los muebles rápidos y la decoración del hogar. Conoce los impactos y conoce cómo decorar tu hogar de forma más sostenible-

[Mira el vídeo](#)



LA GUÍA ÚLTIMA DEL MUEBLE SOSTENIBLE

es importante conocer todos los hechos para evitar el greenwashing. Hemos elaborado esta guía de muebles ecológicos para ayudarle a tomar decisiones más informadas a la hora de comprar muebles ecológicos.

[Lee la guía aquí](#)





REPARACIÓN Y OBSOLESCENCIA EN CASA

reparar y
ahorrar hasta

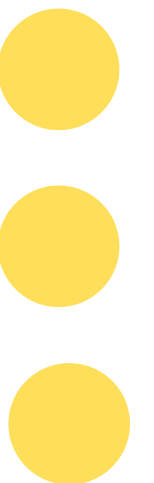
99% DE DESCUENTO

INTRODUCCIÓN

Reparar sus muebles es una opción más sostenible y respetuosa con el medio ambiente que comprar muebles nuevos. Reduce los residuos destructivos, conserva la naturaleza y ahorra dinero. encontrarás consejos e instrucciones sobre lo que puedes hacer tú mismo.

Primero compra artículos hechos para durar. Compra un artículo realizado con materiales duraderos y de alta calidad. Entonces, no tendrás que sustituirlo durante mucho tiempo. Y cuando empiece a romperse, será más probable que desee repararlo porque le encanta y desea conservarlo el mayor tiempo posible.

El objetivo de la reparación es restaurar un elemento o dispositivo en la funcionalidad adecuada. Básicamente, está devolviendo un artículo roto a las condiciones de trabajo.



OBSOLESCENCIA PLANIFICADA

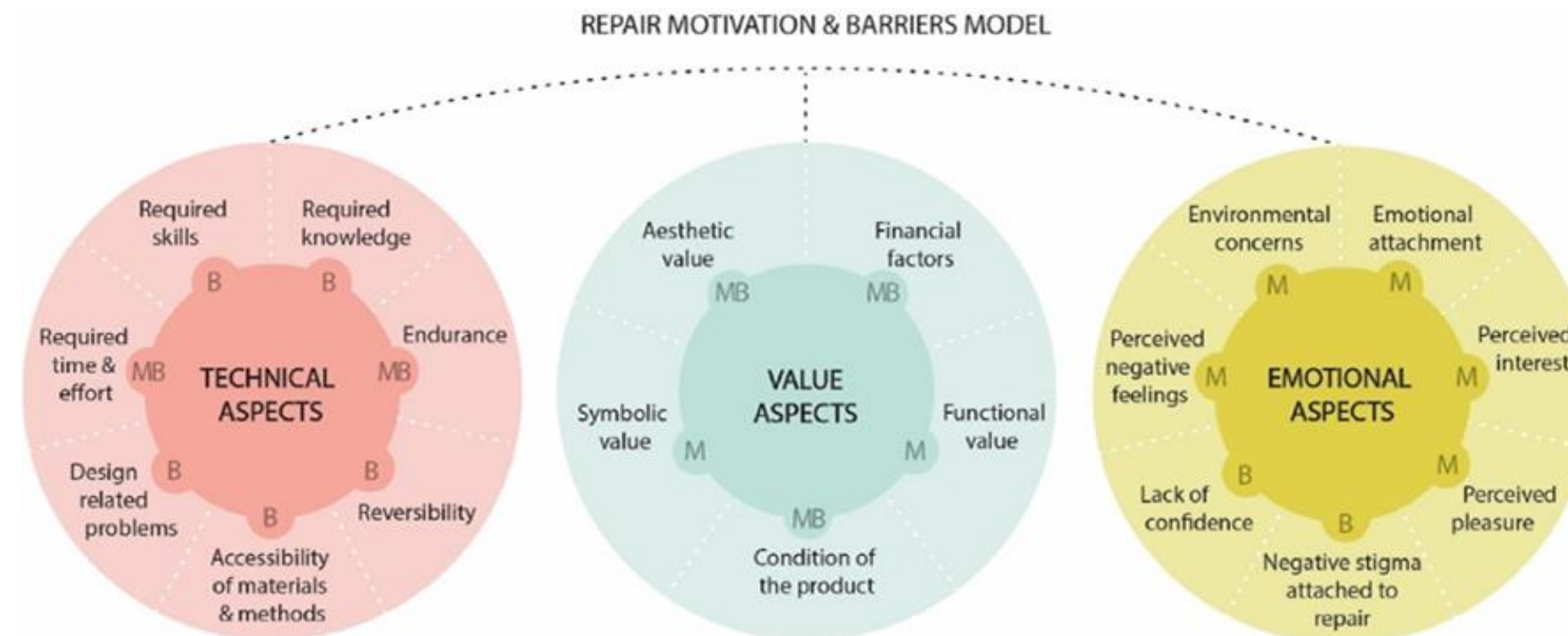
La obsolescencia planificada es una práctica en la que las corporaciones modernas venden productos que no están diseñados para durar. En muchos casos, los consumidores pueden comprar estos productos a un coste relativamente bajo, pero deben seguir sustituyéndolos por otros nuevos a menudo, normalmente gastando más dinero con el tiempo.

Tarea: Consulte: 7 Ways to Outfox Planned Obsolescence and Protect Your Wallet Por favor, responda: ¿Qué manera ha utilizado ya? ¿Cuál de estos consejos probarías? ¿Cuál es lo más difícil para ti?



MOTIVACIÓN Y BARRERAS PARA REPARAR MUEBLES

Tarea: La motivación es uno de los aspectos más importantes de la reparación y restauración de muebles. ¿Valora de forma independiente qué factores reducen su motivación o le impiden hacer la reparación y/o la renovación de muebles? Utilice la hoja de trabajo adjunta para ayudarlo a realizar esta evaluación. Elija los tres motivos principales por los que no repare ni reforme los muebles que son importantes para usted. Comente los resultados en grupo y piense cómo se podrían o no reducir estos obstáculos.



¿CÓMO APRENDER A ARREGLAR LAS COSAS?

- 1. Empieza pequeños pasos: aprende trucos sencillos que todo el mundo puede aprender de distintos canales.**
- 2. Tenga paciencia, sea creativos, pero también conoce sus límites y cuándo es más seguro contratar a un reparador.**
- 3. Hay muchas instrucciones en vídeos y materiales. Realice su investigación. A veces, debe ver un vídeo que le muestra qué debe hacer o leer una guía paso a paso. Normalmente puede encontrar algunos buenos canales de reparación del hogar para seguir en YouTube. Pero también existe mucha literatura disponible sobre reparación de artículos.**
- 4. Trate de aprender de personas con más experiencia para arreglar muebles.**



TAREA

- 1. Haz algo de investigación Elige los muebles que te gustaría reparar. Intente encontrar algún material de vídeo e instrucciones sobre cómo reparar el elemento que ha elegido. Evalúe cómo de utilidad y fácil de utilizar le es este material.**
- 2. Comparte material con otras personas de tu grupo. ¿Conoces a alguien que te pueda enseñar a reparar muebles?**
- 3. ¿Intenta encontrar el lugar más cercano donde puedas reparar muebles junto con otras personas o hay algún local donde puedas utilizar herramientas u obtener instrucciones para reparar muebles? ¿Estás dispuesto a participar en este tipo de actividades? ¿Elaborar?**



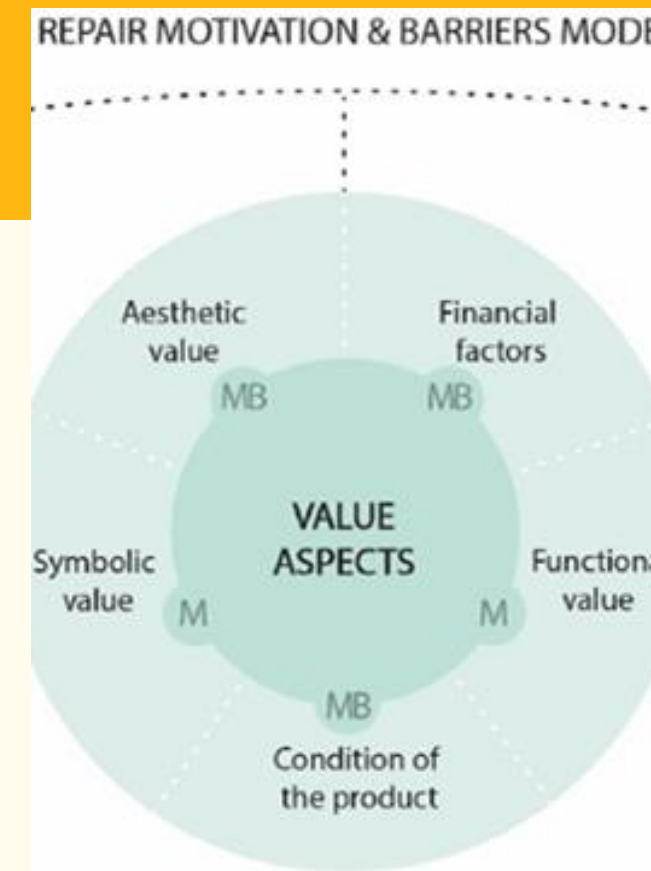
BUENOS RECURSOS



LA OBSOLENCIA PLANIFICADA

7 maneras de eliminar la obsolescencia planificada y proteger su cartera

[LEE MÁS](#)



REPARACIÓN MODELO DE MOTIVACIÓN Y BARRERAS

Explica las variables clave que afectan al comportamiento de reparación de las personas, concretamente a las motivaciones y barreras relacionadas con la reparación del producto.

[LEE MÁS](#)



CÓMO ARREGLAR LOS MUEBLES DE IKEA DALLATS

Si alguna vez has montado muebles, sabes que el proyecto puede ser frustrante. Si está en esta situación, este vídeo le proporcionaré 3 soluciones sencillas que le asegurarán que tenga un mueble sólido sin mucho tiempo ni molestias.

[MIRA EL VÍDEO](#)



100 COSAS PARA REUTILIZAR EN TU CASA

Aquí tiene 100 cosas para reutilizar o reutilizar en casa, que vale la pena probar.

[MIRA EL VÍDEO](#)



INTRODUCCIÓN

REUTILIZAR Y COMPARTIR @casa

El reciclaje es una de las formas más importantes de ser respetuoso con el medio ambiente, pero a menudo la gente no está segura de cómo reciclar muebles viejos. Hay un montón de muebles de madera magníficos que esperan ser rescatados de las tiendas benéficas, así que esté atento la próxima vez que navega. Y si se siente un poco abrumado para asumir un gran proyecto, ¿por qué no intente hacer algunos artículos más pequeños primero.

Familiarícese con 13 formas modernas de reciclar sus muebles viejos desde la página web: [13+ Modern Ways to Recycle](#) ¿Cuál te gustaría probar? ¿Cuál es la más complicada para ti? Elaborar!

¿qué es el upcycling?



DESCRIPCIÓN

El upcycling representa una variedad de procesos mediante los cuales los productos "viejos" se modifican y logran una segunda vida a medida que se convierten en un producto "nuevo". De esta forma, gracias a la mezcla y agregación de materiales, componentes y artículos usados, el resultado final es un "nuevo producto" con más valor que el valor original de la suma de todos sus componentes. En otros, el upcycling se refiere a materiales o elementos que llegan a ser readaptados y/o reutilizados de forma creativa y, por tanto, cuya vida útil se amplía.

[APRENDE MÁS](#)

123-456-7890

www.conciosusconsumo.eu

RECICLAJE de los muebles



ACERCA DE

Se trata de coger muebles viejos, gastados o rotos y volver a utilizarlos. Desde armarios rotos cuyos estantes se pueden atornillar a una puerta de entrada antigua que funcionará como pieza de decoración, o poner unos soportes de pies en una bañera abierta por un lado y convertirlos en un sofá: no hay que poner límites al poder de la creatividad al reciclar muebles y otros artículos para el hogar.

GUÍA DE INICIACIÓN AL RECUPERACIÓN DE MUEBLES

Tarea:

- 1- Consulta el material a continuación.
2. ¿Qué consejos te gustaría dar a tu amigo que comienza a reciclar muebles?
3. ¿Qué te parece, qué consejos son más relevantes?
4. Elige tres consejos importantes y preséntalos a tu grupo.

1. <https://recycleforgreatermanchester.com/blog/beginners-guide-to-upcycling-furniture/>
2. Consejos sobre reciclaje para principiantes: muebles reciclados (housebeautiful.com)
3. <https://www.cosmopolitan.com/uk/interiors/a34794357/upcycling-guide/>
4. <https://www.doup.com.au/blog/a-beginners-guide-to-upcycling-furniture-5-do-upper-tips/>



BONS RECURSOS



13 MODOS DE RECICLAR TUS MUEBLES

Una lista de más de 13 formas modernas de reciclar sus muebles antiguos.

[Leer más](#)



GUÍA DE INICIACIÓN AL RECUPERACIÓN DE MUEBLES

Una pequeña guía sobre cómo reciclar muebles. Contiene consejos sobre los primeros pasos, cómo ser creativo y qué hacer con qué materiales.

[Leer más](#)



MUEBLES RECICLADOS

Esta página está llena de tutoriales y guías para mostrarle cómo reciclar muebles antiguos. Muchos muebles pintados, ideas de decoupage y manchas con instrucciones paso a paso.

[Lee tutoriales](#)



UNA INMERSIÓN EN EL MUNDO DEL UPCYCLING DE MUEBLES

El reciclaje de muebles es una forma fantástica de dar una nueva vida a tus pertenencias antiguas, ahorrar dinero y hacer un gesto por el medio ambiente. Más información en esta [guía](#).



¿Qué podemos hacer todos?

Separación de residuos



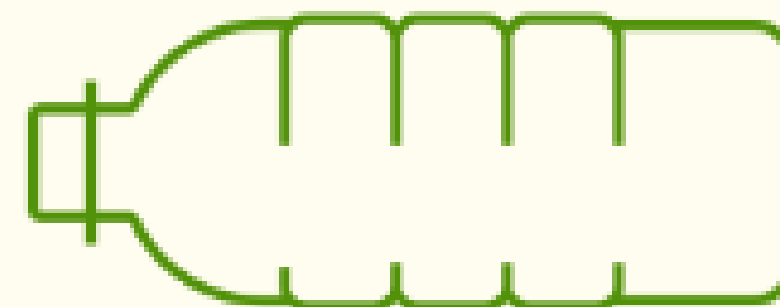
La imagen grande

Las empresas y los gobiernos deberían centrarse en las medidas de prevención de residuos:

- Promover modelos de producción y consumo sostenibles,
- Reduciendo embalajes innecesarios
- Fomento de la reutilización del producto

Los gobiernos pueden apoyar estos esfuerzos mediante:

- Implementar políticas que incentiven la prevención de residuos,
- Promoción de modelos de economía circular, y
- Apoyar la investigación y desarrollo de tecnologías de reducción de residuos.



¿Qué es la Directiva marco de residuos de la UE?

La Directiva marco de residuos en la Unión Europea orienta la gestión de los residuos y el reciclaje y pone énfasis en la jerarquía de los residuos.

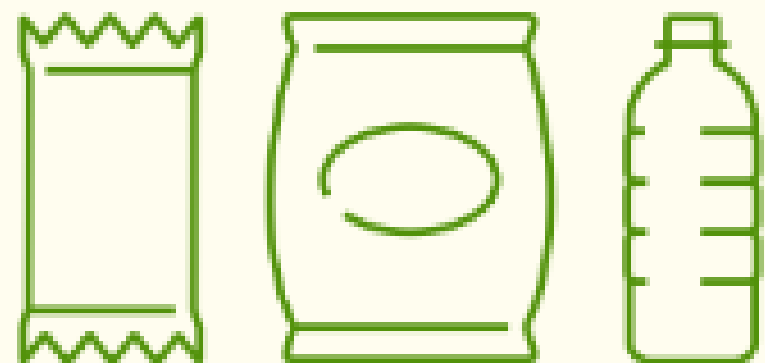


¿Qué podemos hacer todos?

- Identifique los residuos que trate habitualmente en el hogar y organice el reciclaje en el hogar donde separe los residuos y entienda los diferentes tipos de categorías de residuos.
- Evite los residuos adicionales pensando antes de invertir artículos para el hogar: ¿realmente lo necesita? ¿Existe alternativa presente en el hogar? ¿Cómo puedo reciclar esto cuando no lo necesito?
- Reduzca los artículos desechables: minimice el uso de artículos desechables, como bolsas de plástico y utensilios desechables, optando por alternativas reutilizables o alternativas respetuosas con el medio ambiente como los productos biodegradables o compostables.
- Da o vende artículos o materiales utilizables en los mercados de pulgas o directamente a personas u organizaciones que utilizan bienes o artículos reciclados, por ejemplo, algunos artistas utilizan residuos como material de trabajo.

Ejercicio

¿Cómo se reciclan los elementos de estas imágenes? Consulte las instrucciones de su centro de reciclaje local. La próxima vez que esté a punto de borrar algo, intente ser consciente de las diferentes categorías de estos elementos y responda a estas preguntas:



Enlaces:

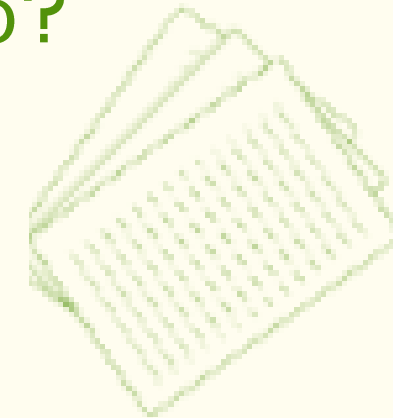
[Directiva marco de residuos](#)

[5 formas sencillas de practicar la segregación de residuos](#)

¿Qué tipo de residuo es éste?



¿Todavía puedo utilizar esto?



¿Estás reciclando correctamente?

¿Por qué deberías hacerlo?

Gracias
