

**DOM**  
zrównoważone  
miejsce do  
mieszkania



**COCO**  
CONSCIOUS  
CONSUMPTION

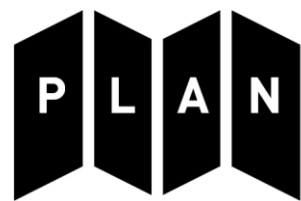


CONSCIOUS CONSUMPTION

**MODUŁ DOM I WNĘTRZA**

[consciousconsumption.eu](https://consciousconsumption.eu)

OTWARTY PLAN



Co-funded by  
the European Union

STRUKTURA

## Zawartość

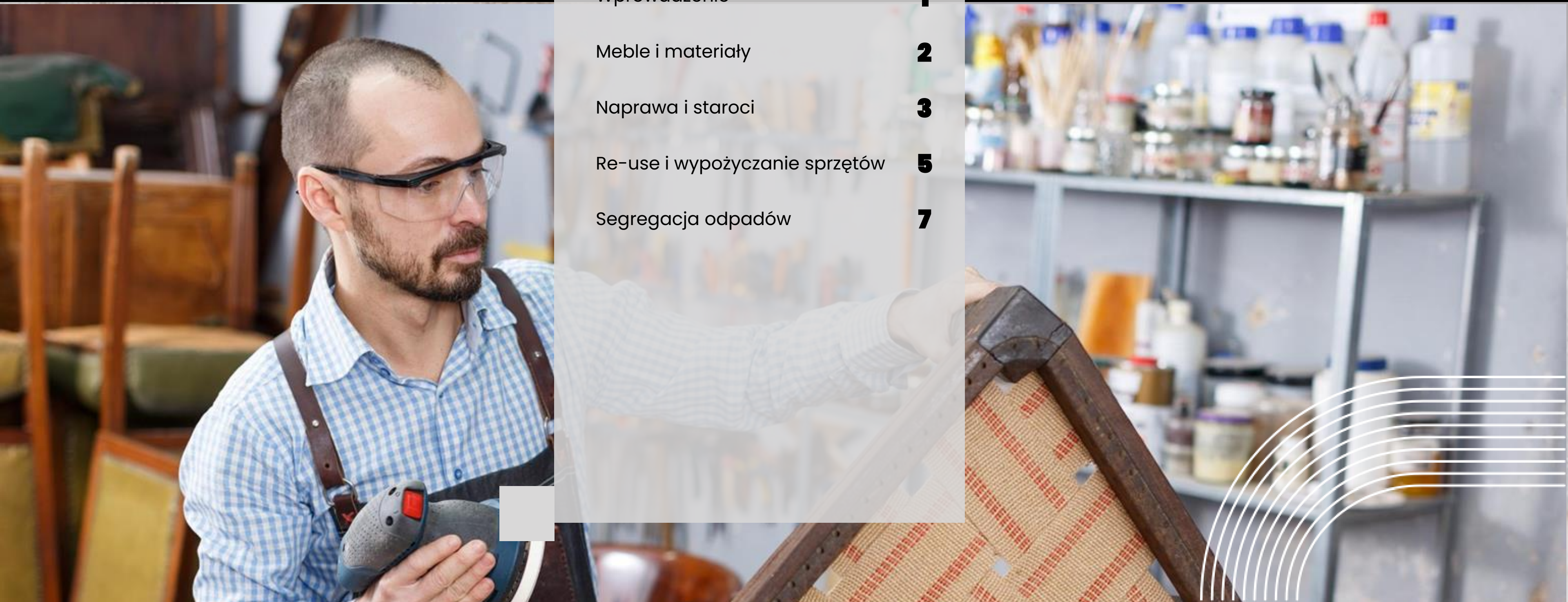
Wprowadzenie **1**

Meble i materiały **2**

Naprawa i staroci **3**

Re-use i wypożyczanie sprzętów **5**

Segregacja odpadów **7**



ZRÓWNOWAŻONA PRODUKCJA MEBLI

## WPROWADZENIE

Wybór mebli do mieszkania pochodzących ze zrównoważonej produkcji ma kluczowe znaczenie w łagodzeniu zmian klimatycznych.

Minimalizując wpływ na środowisko w całym cyklu życia, takie meble zmniejszają emisję dwutlenku węgla i wyczerpywanie się zasobów.

Promuje to odpowiedzialną konsumpcję i wspiera przyjazną dla środowiska produkcję, przyczyniając się do bardziej zrównoważonej przyszłości.

Powiedz NIE liniowej konsumpcji produktów!

UCZ SIĘ + WYCIĄGAJ WNIOSKI

## Re-Thinking

Zrównoważona produkcja mebli pomaga stawić czoła zmianom klimatycznym i obecnemu liniowemu zużyciu produktów.

Liniowa konsumpcja produktów, charakteryzująca się modelem „weź – wyprodukuj – wyrzuć” (Program Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju 2019), w wyniku czego uszczupla zasoby naturalne, zanieczyszcza środowisko poprzez wytwarzanie odpadów, zużywa nadmiernie energię i podważa efektywność ekonomiczną.

Takie podejście utrwała niezrównoważone praktyki, co prowadzi do degradacji środowiska i wrażliwości gospodarczej. Aby złagodzić te negatywne skutki i promować zrównoważony rozwój, konieczne jest przejście na gospodarkę o obiegu zamkniętym.

Źródło: <https://www.undp.org/blog/no-more-make-take-and-dispose>

LEKCJA 2

## Meble i tkaniny

### Czym jest zrównoważoność?

W meblach zrównoważonych wykorzystywane są materiały o minimalnym negatywnym wpływie na środowisko. Zrównoważone meble charakteryzują:

- materiały pochodzące z recyklingu lub materiały pochodzące ze źródeł odnawialnych,
- materiały z minimalną ilością środków chemicznych – wolne od szkodliwych substancji,
- materiały wytworzone i pozyskane lokalnie – czyli takie, o krótkich trasach transportu,
- trwałość: trwałe materiały bez planowanego starzenia się,
- uczciwa produkcja i handel: zrównoważony rozwój wiąże się również z odpowiedzialnością społeczną oraz energooszczędną produkcją.



## REDUKUJĄ ŚLAD EKOLOGICZNY

eko przyjazne meble  
generują mniej  
zanieczyszczeń i  
odpadów



POPRAWIAJĄ JAKOŚĆ  
POWIETRZA W  
POMIESZCZENIACH  
możesz poprawić jakość  
powietrza w pomieszczeniach  
nie używając toksycznych  
chemikaliów ani lotnych  
związków



## REDUKUJĄ WYKORZYSTANIE ENERGII

zmniejszone zużycie  
energii, dłuższa  
żywołność produktów i  
niższe koszty utylizacji  
przyczyniają się do  
zdrowszej planety i  
bardziej odpornej  
przyszłości.



# Dlaczego powinniśmy wybierać takie meble i materiały?





### BAMBUS

rośnie szybko i nie trzeba wycinać innych roślin, aby go zebrać. Jest mocny, lekki i plastyczny. Ma wiele form zastosowań w meblach, które są trwałe ale również biodegradowalne.



### DREWNO Z RECYKLINGU

czyli pozyskane ze starych mebli, budynków lub innych konstrukcji. Jest trwałym materiałem, który zachowuje naturalne piękno, ogranicza ilość odpadów na składowiskach i chroni drzewa przed wycinką.

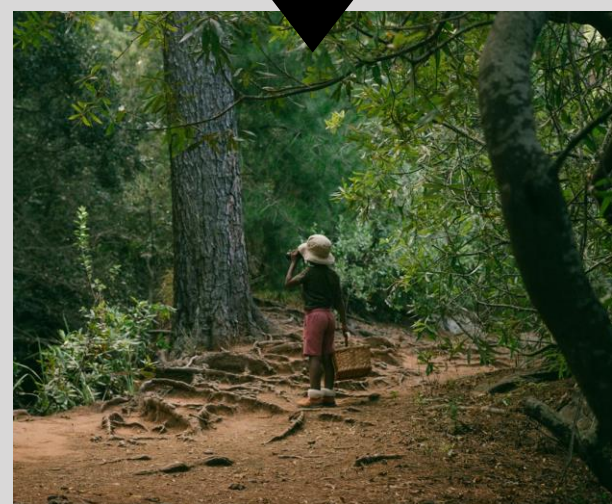


### INNOWACYJNE MATERIAŁY

poszukiwane są bardziej zrównoważone sposoby produkcji mebli, cały czas wymyślane są nowe alternatywy materiałowe, na przykład z grzybów.

### CERTYFIKOWANE DREWNO

Sosna rośnie szybko, jest powszechnie dostępna, szybko się regeneruje i magazynuje węgiel. Dąb pozyskiwany w sposób odpowiedzialny jest uważany za dąb węglowy. Ilość zebranych buków jest mniejsza niż nowych przyrostów i jest bardziej zrównoważona niż w przypadku większości lasów.



### NATURALNE WŁÓKNA

Wełna odnawialna, trudnopalna i regulująca ciepło. Konopie: mało wymagające w uprawie, naturalnie regulujące ciepło. Skóra, produkt uboczny produkcji mięsa. Bardzo długotrwałe.



### PAPIER Z RECYKLINGU

dobry do rozwiązywania problemów z tworzywami sztucznymi i zmniejszania ilości odpadów z tworzyw sztucznych. Proces powstawania nowego produktu z tworzyw sztucznych jest trwałe, odporne na warunki atmosferyczne i łatwe w czyszczeniu.



**eco-friendly**  
**i**  
**zrównoważone**  
**materiały**



Certyfikat Cradle to Cradle (od kołyski do kołyski) skupia się na redukcji odpadów oraz powtórным wykorzystaniu materiałów w tzw. cyklu życia mebli. Dzięki temu certyfikatowi producenci demonstrują swoje zaangażowanie w gospodarkę o obiegu zamkniętym i zrównoważony rozwój.



FSC® (forest stewardship council) stands for wood from responsibly managed forests.



Błękitny Anioł (Der Blaue Engel) to prawdopodobnie najbardziej znane oznakowanie ekologiczne w Niemczech, które uwzględnia cały cykl życia produktu.



PEFC - program zatwierdzania certyfikacji lasów.

# SZUKAJ INFORMACJI O EKO PRODUKTACH

ZNAJDŹ TAKIE OZNACZENIA!

BREEAM ocenia trwałość budynków, a tym samym zastosowanych w nich mebli. Celem jest minimalizacja wpływu budynków na środowisko na wszystkich etapach, od projektowania po budowę i eksploatację.



Znak DGM przyznawany przez Deutsche Gütegemeinschaft Möbel e.V. (Niemieckie Stowarzyszenie Zapewniania Jakości Mebli) opiera się na śladzie węglowym produktu i czynnikach emisji zarówno bezpośrednich, jak i pośrednich.





# WNIOSKI

**Zastanów się nad meblami z  
Twojego otoczenia.  
Jak trwałe są?**

**1. Czy kupiłeś/aś je jako nowe, czy zostały poddane recyklingowi  
lub je otrzymałeś/aś?**

**2. Z czego są zrobione?**

**3. Czy zawierają elementy z materiałów odnawialnych?**

**4. Czy jest wykonany z surowców pochodzących z recyklingu  
czy z surowców pierwotnych?**

**1. Jak długo to będzie trwało?**

**2. Czy jesteś w stanie to naprawić?**

**3. Co się stanie, kiedy już z tym skończysz?**

**4. Czy ma wartość odsprzedaży?**

**5. Czy materiały nadają się do recyklingu?**



# GOOD RESOURCES



## JAK KUPIĆ MEBLE ZE ŹRÓDEŁ ZRÓWNOWAŻONYCH

Shopping sustainably includes considering the entire life cycle of an item, from how it's made to how it arrives at your door. Find here a list of labels, tips and companies.

[Shopping Guide](#)



## FURN 360 – CIRCULAR ECONOMY IN THE FURNITURE INDUSTRY

Furn 360” has developed a free and open e-learning course in circular economy for furniture and woodworking sectors

[FURN 360 Training Course](#)



## HOW TO DECORATE YOUR HOME

A video about the rise of fast furniture and home decor. Learn about the impacts and get to know how to decorate your home more sustainably-

[Watch Video](#)



## THE ULTIMATE GUIDE TO SUSTAINABLE FURNITURE

it's important to know all the facts to avoid greenwashing. We've put together this eco furniture guide to help you make better-informed choices when shopping for eco-friendly furniture.



**STARZENIE SIĘ  
I NAPRAWA  
MEBLI**



# WPROWADZENIE

Naprawa mebli jest opcją bardziej zrównoważoną i przyjazną dla środowiska niż zakup nowych mebli. Oszczędza zasoby, zmniejsza ilość szkodliwych odpadów, chroni przyrodę i oszczędza pieniądze. W prezentacji znajdziesz wskazówki i instrukcje, co możesz zrobić sam.

Przede wszystkim kupuj przedmioty, które są zbudowane z myślą o trwałości. Kupuj przedmioty wykonane z wysokiej jakości, trwałych materiałów. Prawdopodobnie wtedy nie będziesz musiał go wymieniać przez bardzo długi czas.

A kiedy zaczniesz się psuć, z większym będziesz chciał go naprawić, ponieważ jesteś do niego przywiązany i chcesz go mieć jak najdłużej.

Celem naprawy jest przywrócenie przedmiotu lub urządzenia do prawidłowej funkcjonalności.

Zasadniczo przywracasz zepsuty przedmiot do działania.



# PLANOWANE STARZENIE PRODUKTU

Planowane starzenie się to praktyka, w ramach której firmy sprzedają produkty, które nie są zbudowane z myślą o trwałości.

W wielu przypadkach konsumenci mogą kupić te produkty po stosunkowo niskich kosztach, ale muszą często wymieniać je na nowsze, zazwyczaj wydając z czasem więcej pieniędzy.

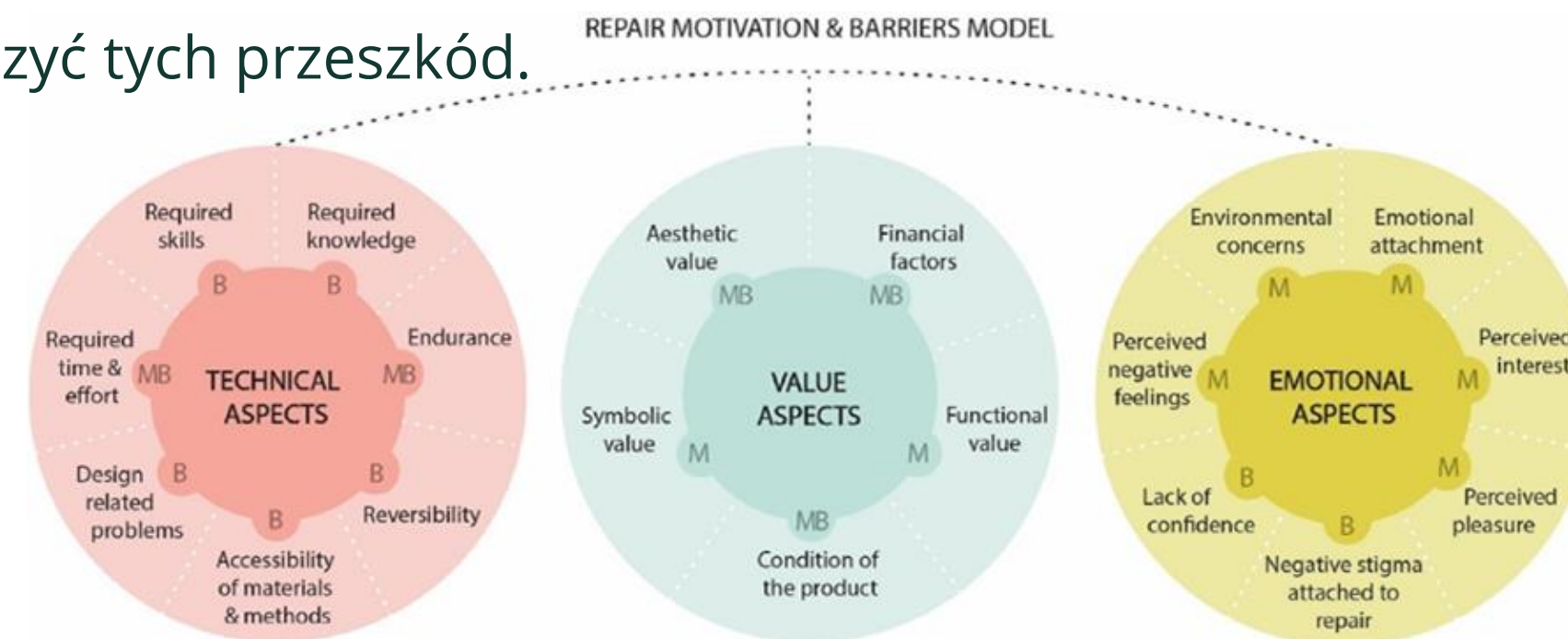
**Zadanie:** Sprawdź: 7 sposobów na planowe starzenie się produkt firmy Outfox i ochronę portfela.

**Odpowiedz:** Z jakiego sposobu już korzystałeś? Które z tych wskazówek byś wypróbował? Co jest dla Ciebie najtrudniejsze?



# MOTYWATORY I BARIERY NAPRAWY MEBLI

Zadanie: motywacja jest jednym z najważniejszych aspektów naprawy i renowacji mebli. Oceń samodzielnie, które czynniki zmniejszają Twoją motywację lub stanowią przeszkodę w podjęciu się naprawy lub renowacji mebli? Aby dokonać oceny, skorzystaj z załączonego arkusza kalkulacyjnego. Wybierz trzy główne powody, dla których nie naprawiasz ani nie odnawiasz mebli, które są dla Ciebie ważne. Omówcie wyniki w grupie i zastanówcie się, w jaki sposób można lub nie można zmniejszyć tych przeszkód.



# JAK NAUCZYĆ SIĘ NAPRAWIAĆ RZECZY?

1. Zaczynaj od małych kroków: naucz się prostych sztuczek, których każdy może się nauczyć, korzystając z różnych źródeł wiedzy.
2. Miej cierpliwość, bądź kreatywny, ale poznaj także swoje ograniczenia i kiedy bezpieczniej jest zatrudnić fachowca.
3. W filmach i materiałach znajduje się wiele instrukcji. Wykonaj badania. Czasami trzeba obejrzeć film pokazujący, co należy zrobić, lub przeczytać przewodnik krok po kroku. Zazwyczaj w YouTube można znaleźć kilka dobrych kanałów poświęconych naprawom domu. Ale dostępnych jest również wiele literatury na temat naprawy przedmiotów.
4. Staraj się uczyć od osób, które mają większe doświadczenie w naprawie mebli.



# ZADANIE

1. Przeprowadź rozeznanie. Wybierz meble, które chcesz naprawić. Spróbuj znaleźć materiał wideo i instrukcje dotyczące naprawy wybranego przedmiotu. Oceń, jak przydatny i łatwy w użyciu jest dla Ciebie ten materiał.
2. Udostępnij materiały innym osobom w swojej grupie. Czy znasz jakąś osobę, która może Cię nauczyć naprawy mebli?
3. Spróbuj znaleźć najbliższe miejsce, w którym można wspólnie z innymi osobami naprawić meble lub czy jest jakiś lokal, w którym można skorzystać z narzędzi lub uzyskać instrukcje dotyczące naprawy mebli? Czy jesteś chętny do udziału w tego typu zajęciach?





# DOBRE ŹRÓDŁA



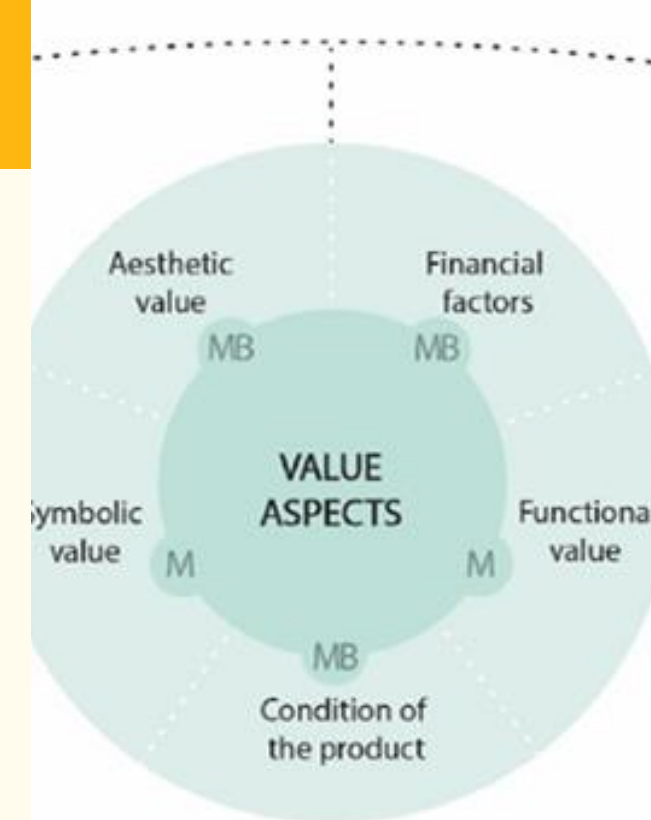
## PLANOWANE STARZENIE SIĘ

7 sposobów na  
"przechytrzenie"  
planowanego  
starzenia się  
produktu i ochronę  
swojego portfela

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



## REPAIR MOTIVATION & BARRIERS MODEL



## MOTYWACJE I BARIERY DO NAPRAWY - MODEL

Model wyjaśnia kluczowe  
zmiennie wpływające na  
zachowania ludzi  
w zakresie napraw,  
w szczególności  
motywację  
i bariery związane  
z naprawą produktu.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



## JAK NAPRAWIĆ USZKODZONE MEBLE Z IKEA

Jeśli kiedykolwiek składałeś  
meble, wiesz, że projekt może  
być frustrujący. Jeśli znajdziesz  
się w takiej sytuacji, w tym  
filmie przedstawię 3 proste  
rozwiązania, które sprawią, że  
będziesz mieć solidny mebel  
bez większego czasu  
i kłopotów.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



## 100 RZECZY DO POWTÓRNEGO WYKORZYSTANIA

Oto 100 rzeczy, które  
warto wypróbować  
w domu i które warto  
wykorzystać  
ponownie.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)





# WPROWADZENIE RE.USE I DZIELENIE SIĘ W DOMU

Recykling to jeden z najważniejszych sposobów dbania o środowisko, jednak często ludzie nie są pewni, jak poddać recyklingowi stare meble. Jest mnóstwo wspaniałych drewnianych mebli, które tylko czekają na uratowanie ze sklepów charytatywnych, więc miej oko podczas następnego przeglądania. A jeśli czujesz się nieco przytłoczony podejmowaniem dużego projektu, dlaczego nie spróbować najpierw zrobić mniejszych rzeczy.

Ponad 13 nowoczesnych sposobów recyklingu starych mebli — oszczędzaj energię w przyszłości ([conserve-energy-future.com](https://conserve-energy-future.com)): [13+ Modern Ways to Recycle Your Old Furniture - Conserve Energy Future \(conserve-energy-future.com\)](https://conserve-energy-future.com)

Którego z tych sposobów użyłaś/eś? Które chciała/byś spróbować? Który jest dla Ciebie najbardziej skomplikowany? Wyszukany!

# czym jest upcycling?



## OPIS

Upcycling oznacza różnorodne procesy, dzięki którym „stare” produkty zostaną zmodyfikowane i zyskują drugie życie po przekształceniu w „nowy” produkt. W ten sposób, dzięki mieszaniu i agregacji użytych materiałów, komponentów i przedmiotów, efektem końcowym jest „nowy produkt” o wartości większej niż pierwotna wartość sumy wszystkich jego składników. W innych przypadkach upcycling dotyczy materiałów lub przedmiotów, które można ponownie zaadaptować i/lub ponownie wykorzystać w kreatywny sposób, dzięki czemu ich żywotność ulega wydłużeniu.

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:**

[conciosusconsumption.eu](https://conciosusconsumption.eu)

# UPCYCLING mebli



## DLACZEGO?

Chodzi o to, aby zabrać stare, zniszczone lub niepotrzebne meble i zmienić ich przeznaczenie. Od połamanych szafek, których półki można wkręcić w stare drzwi wejściowe, które będą służyć jako element dekoracji, po włożenie podnóżków do jednostronnie otwieranej wanny i zamianę jej w sofę: siła kreatywności nie ma granic upcykling mebli i innych artykułów gospodarstwa domowego.

## UPCYCLING MEBLI DLA POCZĄTKUJĄCYCH

Zadanie:

1. Sprawdź poniższy materiał.
2. Jakich wskazówek chciałbyś udzielić znajomemu, który zaczyna odnawiać meble?
3. Jak myślisz, które wskazówki są najbardziej odpowiednie?
4. Wybierz trzy ważne wskazówki i przedstaw je swojej grupie.

1. <https://recycleforgreatermanchester.com/blog/beginners-guide-to-upcycling-furniture/>
2. Upcycling For Beginners Tips – Upcycled Furniture (housebeautiful.com)
3. <https://www.cosmopolitan.com/uk/interiors/a34794357/upcycling-guide/>
4. <https://www.doup.com.au/blog/a-beginners-guide-to-upcycling-furniture-5-do-upper-tips/>



# ŹRÓDŁA



## 13 SPOSOBÓW NA RECYKLING MEBLI

Lista ponad 13 nowoczesnych sposobów recyklingu starych mebli.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



## PRZEWODNIK PO RENOWACJI MEBLI

Krótki poradnik jak odnowić meble. Zawiera wskazówki dotyczące pierwszych kroków, jak wykazać się kreatywnością i co zrobić z jakimi materiałami.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



## UPCYCLING MEBLI

Na tej stronie znajdziesz mnóstwo samouczków i poradników pokazujących, jak odnowić stare meble. Mnóstwo malowanych mebli, pomysłów na decoupage i bejcowanie z instrukcjami krok po kroku.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



## ZANURKUJ W UPCYCLING

Upcyklng mebli to świetny sposób na nadanie nowego życia starym rzeczom, zaoszczędzenie pieniędzy i wykonanie gestu na rzecz środowiska.

Więcej informacji znajdziesz w tym przewodniku.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



# Segregacja odpadów

## Szerszy obraz

Firmy i rządu powinny skupić się na zapobieganiu powstawania odpadów, poprzez następujące środki:

- promocji wzorców zrównoważonej produkcji i konsumpcji
- redukcji nadmiernego pakowania
- zachęcanie do ponownego użycia produktu

Rządy mogą wspierać te wysiłki poprzez:

- wdrażanie polityk zachęcających do zapobiegania powstawaniu odpadów
- promowanie modeli gospodarki o obiegu zamkniętym,
- wspieranie badań i rozwoju technologii redukcji odpadów.

Dyrektywa ramowa w sprawie odpadów w Unii Europejskiej wyznacza kierunki zarządzania odpadami i recyklingiem oraz kładzie nacisk na hierarchię postępowania z odpadami.



Czym jest ramowa dyrektywa UE ws. odpadów?



## Waste hierarchy



## Co może zrobić każda i każdy?

Zidentyfikuj odpady, z którymi często masz do czynienia w gospodarstwie domowym i zorganizuj recykling w gospodarstwie domowym, w którym segregujesz odpady i rozumiesz różne rodzaje kategorii odpadów.

Zapobiegaj dodatkowemu marnotrawstwu, zastanawiając się przed inwestycją w artykuły gospodarstwa domowego: czy naprawdę tego potrzebujesz? Czy w gospodarstwie domowym istnieje alternatywa? Jak mogę to oddać do recyklingu, kiedy tego nie potrzebuję?

Ogranicz używanie przedmiotów jednorazowego użytku: Zminimalizuj użycie przedmiotów jednorazowego użytku, takich jak torby plastikowe i przybory jednorazowe, wybierając alternatywy wielokrotnego użytku lub alternatywy przyjazne dla środowiska, takie jak produkty biodegradowalne lub kompostowalne.

Przeznacz lub sprzedaj przedmioty lub materiały nadające się do użytku na pchlich targach lub bezpośrednio osobom lub organizacjom, które wykorzystują towary lub przedmioty z recyklingu, na przykład niektórzy artyści wykorzystują odpady jako materiał roboczy.

# Ćwiczenia

Jak poddać recyklingowi elementy z tych obrazów? Zapoznaj się z instrukcją w lokalnym centrum recyklingu. Następnie razem, gdy będziesz miał/miała zamiar wyrzucić coś do kosza, spróbuj zastanowić się nad kategoriami tych przedmiotów i odpowiedź na następujące pytania:

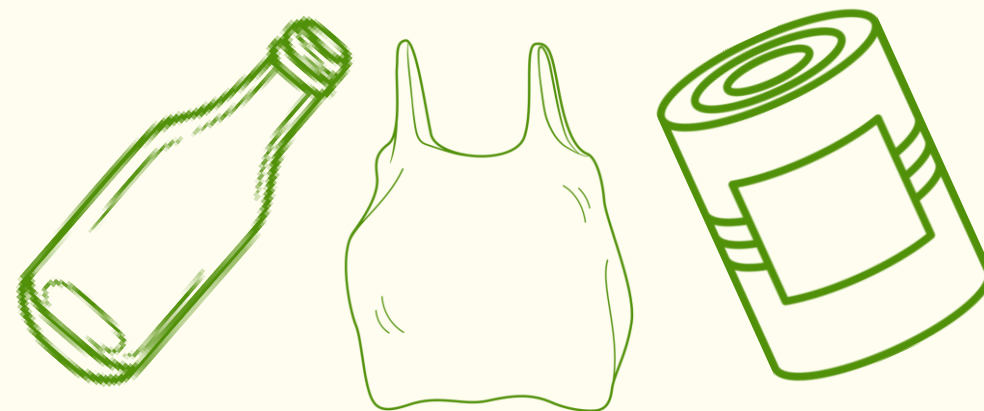


Linki:

[Waste Framework Directive](#)

[5 Simple Ways to Practise Waste Segregation](#)

Co to za odpad?



Czy mogę to wciąż użyć?



Czy prawidłowo segregujesz odpady?  
Dlaczego powinieneś to zrobić?



Dziękuję  
za  
uwagę